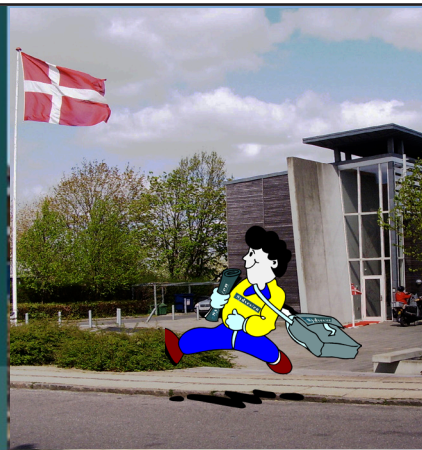


Sydvesten

Sydvest Kvarterets Lokalblad
29. årgang - nr. 5
Oktober 2025



*Kvarterhusets formand
modtager en donation
fra Søsterloge nr. 89
Rebekka Kolding
Odd Fellow*

**JULEHYGGE
I KVARTERHUSET**
Lørdag den 8/11 2025 kl. 09.30 - 14.00



Boder med: julepynt
julegaver
juledekorationer
og meget mere
Julemanden kommer på besøg

Cafeen
sælger
kaffe, gløgg
og æbleskiver.

Vi ses i Kvarterhuset • Junghansvej 121 • Kold

*Velkommen
til
Kvarterhusets
julemarked
Gratis adgang*



*Frokostjazz
i
Kvarterhuset
den 25/10 2025
med
Neanders Jazzband*



**IT SUPPORT
HJEMME VED DIG?**

Har du problemer med din internetforbindelse, printer, eller andre IT problemer, så tilbyder vi at sende en tekniker hjem til dig.

Ring nu 29 90 40 40 eller læs mere på www.lee-hansen.it/hjemmeservice

Lee Hansen IT

Christian 3 Vej 35 · 6000 Kolding · Tlf. 29 90 40 40 · www.lee-hansen.it · info@lee-hansen.it

Belleveuegårdens Fodpleje
- kunden i centrum

Laila Poulsen
Lægeexamineret fodplejer

Olgas Alle 8 - 6000 Kolding

24 46 44 54



GLAS fagmanden
- den faguddannede glarmester

det er da klart!

ABC glas

V/ glarmestrene Sørensen
Carl Plougsvej 67 - 69
6000 Kolding
Tlf. 75 53 06 66
E.mail: abc-glas@mail.tele.dk
www.abc-glas.dk

**SEEST
bageri**

20  07

Lerbjergvej 2, 6000 Kolding
Åbningstider: hverdage 06.00-17.00
weekend 06.00-16.00

Telefon nr. 75 54 17 96
seestbageri@seestbageri.dk
www.seestbageri.dk

**Alle har en historie,
som er værd at fortælle**

Derfor skaber jeg
lydminder, der
bliver et værdifuldt
familieklenodie for
dig og dine kære.

Læs mere på
margreat.dk



Indhold

Leder	3
Kvarterhus oplysninger	5
Set & sket	7
Donation t/Kvarterhuset	9
Kvarterhuset nyt	11
Kvarterhuset oplysninger	13
Tur t/Marielundskilden	18
Gå-fællesskab - 100 gange	19
Månedens digt	21
Arrangementer i Kvarterhuset	22
Info fra kommunen	25
IT i Kvarterhuset	29
Kunst i Kvarterhuset	30
Jazz i Kvarterhuset	31
Gademix	32
Kvarterhusets kalender	35
.	

Sydvesten

Udgives af:

Sydvest Kvarterets Medieforening
Junghansvej 121, 6000 Kolding
Tlf. 61 13 61 21 (Kvarterhuset)

Mail-adresse:

avisensydvesten@hotmail.com

CVR nr. 27102468

Bank: Danske Bank

Reg.nr. 1551 konto nr. 16904325

Ansvarshavende:

Henning Hansen tlf. 23 45 75 55/
30 35 44 24

Redaktion: Peter Heesemann,

Henning Hansen

Eftertryk er tilladt med

kildeangivelse.

Oplag: 3.400 ekspl., 6 gange årligt

Økonomi: Kasserer Peter Heesemann

Tryk: Inprint, 6000 Kolding

Deadline:

Mandag den 24. november 2025

Redaktionsmøde:

Mandag den 24. nov. 2025 kl. 10.00

Næste nummer udkommer

fredag den 12. december 2025

Fotos i bladet:

Øvrige fotos:

Peter Heesemann, Henning Hansen

Leder

af formand

Henning Hansen



Jeg ved godt, at mit forhold til tid sikkert ikke er ret meget anderledes end jeres.

Men endnu engang undres jeg over, hvor tiden dog "flyver" afsted.

Tænk lige, at vi allerede i denne udgave af "Sydvesten", har indrykket Kvarterhusets indbydelser til henholdsvis julemarked og julefrokost!

OK – man skal jo være glad for at tiden går, alternativet er ikke rart at tænke på.

Der er virkelig mange, der er alvorligt syge, og flere af bladets og Kvarterhusets frivillige og brugere er gået bort. Her på bladet har vi desværre ikke mulighed for at skrive et mindeord til hver enkelt, men vore tanker og medfølelse går til alle de efterladte.

"Sydvesten" rustet sig specielt til det nye år – hvorfor nu det, tænker I sikkert – bladet har været udgivet i **30 år! i 2026.**

Det kan godt være, at det i visse henseender ikke er særligt epokegørende, men for vort lille blad er det en fantastisk begivenhed.

Tænk, at frivillige har kunnet afse tid og evner til i alle disse år at redigere og omdele bladet. Om vi kan/skal fejre det – ja – det må tiden og økonomien vise.

Vi vil nok satse på at bruge økonomien til udgivelse af bladet i stedet for at fejre os selv, men et eller andet skal der sikkert nok ske, i det mindste overfor vore trofaste frivillige.

Tja – ikke at forglemme dem, der får det hele til at løbe økonomisk rundt – nemlig bladets annoncører.

Mon de regner med et eller andet?

Vi må se tiden an, måske vinder vi i lotto, så bladet kan blive fejret på behørig vis – chancen er desværre nok lille.

I denne udgave af "Sydvesten" er der ikke blevet plads til ret mange historier m.m., fordi der i den kommende tid er rigtig mange tilbud, som du – måske – vil deltage i.

Så med disse få ord, vil jeg overlade jer bladet, så I i ro og mag kan fordybe jer i, hvad Kvarterhusets frivillige har sat på plakaten til jeres fornøjelse med og uden betaling.

Fortsat go` læsning af oktober udgaven af "Sydvesten".



 **M A L E R F I R M A E T**
Ib Kristensen og søn A/S

Beckers



Åbningstider:
Man.-Fre. 10-17.30
Lørdag 9-12.00

Haderslevvej 106
6000 Kolding
Tlf. 7552 8820
www.ibkristensen.dk

GITTE LYKKE
SALON
BÆREDYGTIG FRISØRSALON

Altid god tid til dig

Book en tid
Online: www.gittelykkesalon.dk
Tlf: 26161010

 Dybbølvej 1 (på hjørnet af Haderslevvej), 6000 Kolding

NYHED!!!!!!!!!!

FOLLES MASSAGE
(tjek Folles Massage på facebook)
Pulzion, Peter Toftsvej, Sportshotellet
1. dør st.

Åbningstider efter aftale, bare skriv eller ring.
Follekrogh@gmail.com mobil 61467876



Er dine hvidevarer “syge” så ring til:

Din Hvidevaredoktor



- * Rep. af alle mærker
- * Salg af nye og brugte hvidevarer

Telefon nr.: 2420 2393

E-mail: tj@din-hvidevaredoktor.dk

Torben Jakobsen, Brandorffsvej 17, 6000 Kolding

Kvarterhuset

Åbningstider: normal daglig imellem 9.00-15.00.
Aften og weekend: (se aktivitetskalender).



Formand
Henning Hansen,
tlf. 23 45 75 55 eller
30 35 44 24
E-mail:
henhansen19@gmail.com

Kvarterhusets bestyrelse:

Formand Henning Hansen
Kasserer Arne Aa. Knudsen
Næstformand Jan Lauritzen
Bestyrelsesmedlemmer:
Anna-Marie Bjørn
Klaus Hynkemejer
Bestyrelsessuppleant:
Arne Fuglsang

Hent flere informationer om Kvarterhuset
på: www.kvarterhuset.kolding.dk og
Facebook: [kvarterhuset sydvestkvarteret
kolding](https://www.facebook.com/kvarterhuset-sydvestkvarteret-kolding)

Junghansvej 121, 6000 Kolding
Telefon: 61 13 61 21 eller 30 35 44 24
E-mail:
kvarterhuset.kolding@outlook.dk



Værksteder:

Tilgængeligt alle hverdage efter aftale
med Kvarterhusets formand.

Interessegrupper:

Der er forskellige aktiviteter næsten
hver dag, følg med i "Sydvesten",
hjemmesiden eller Facebook og på
opslagstavlerne i Kvarterhuset.
Har du en ide, så ring eller kom i huset.

Lokaler:

Der kan reserveres mødelokaler også til
større grupper. Mad og drikkevarer kan
købes mod bestilling og forudbetaling.
Reservering af lokaler m.v. skal ske ved
henvendelse til Kvarterhusets formand
på mail eller telefon.

Fester:

Skal du holde en privat fest og mangler
lokaler, så kontakt os på
kvarterhuset.kolding@outlook.dk
eller Kvarterhusets formand.

Kvarterhus Venner

Medlemskab kr. 50,- pr. år
Husstand kr. 100,- pr. år
Firmalforening . . . kr. 1.000,- pr. år

Medlemskab betales enten til:
Arbejdernes Landsbank
Reg. Nr. 5346 Konto nr. 0000241797
Kontant i Kvarterhuset.
Eller MobilePay – kontakt formanden

Kontingentet gælder et kalenderår.

Kvarterhusets aktivitetsrum

Træ- og metalværksted

Her kan du komme og låne de
maskiner, der er opstillet.
**Brug af værkstedet kan aftales
med formand Henning Hansen
på telefon 30 35 44 24**

Kunstgruppe

Har du interesse i billedkunst, er
der p.t. tre kunstgrupper i
Kvarterhuset. Mød bare op.
Mandag kl. 13.00 - 16.00
Tirsdag kl. 18.30 - 21.00
Onsdag kl. 9.30 - 12.30

Stolegymnastik

Stolegymnastik
hver torsdag kl. 09.30
med Tove som instruktør.
Tilmelding kræves..
**Kontakt Kvarterhuset for
nærmere oplysninger.**

Sy og Design

I lokalet "Sy og Design" på
1. sal er der symaskiner m.m. til
rådighed for kreative aktiviteter.
Mød op på disse hold – eller
kontakt Kvarterhuset.
Mandag kl. 10.00-12.00
Torsdag kl. 13.00-16.00

Lær om IT og video

Kvarterhusets frivillige er til
rådighed med hjælp og
vejledning.
**Se på side 29 eller spørg i
Kvarterhuset for nærmere
oplysninger.**

Gå-fællesskab

Hver tirsdag kl. 09.30 mødes man i
Kvarterhuset. Distancen er 4-6 km i
moderat tempo.
Du er også velkommen.

Legestuen

I Legeteket samles de små børn og
voksne
hver fredag kl. 9.30 - 11.30
**Men vi mangler en frivillig til at
stå for legestuen - er det noget
for dig?**
**Kontakt Kvarterhuset for
nærmere oplysninger.**

Strikkecafe

Fat strikketøjet i hyggeligt
fællesskab, bare mød op!
Hver torsdag kl 13.00 - 16.00
Kontaktperson: Bente Andersen
telefon 22 94 51 81
eller kontakt Kvarterhuset.

**Mange af Kvarterhusets aktiviteter
holder ferie i uge 42.**
**For nærmere oplysninger kontakt
Kvarterhuset.**



Enevold Sørensenvej 16 • 6000 Kolding

RING 7553 6517
TLF. 7553 6518

Vi bringer ikke ud, men vi er værd at køre efter ...

ÅBENT alle dage kl. 15.00-22.00



Mad til
arrangementer for
flere end 25 personer
kan bestilles uden for
åbningstiden på
8161 9405
gerne dagen før

Følg os på
Facebook



DURUMRULLE - hjemmelavet

Alle durumruller laves med salat, tomat, agurk og dressing



80. Kebab	60,-
81. Tun	60,-
82. Skinkekød	60,-
83. Rejer	60,-
84. Kylling	60,-

SALAT

Alle salater laves med salat, tomat, agurk, dressing, oliven, ananas, feta, flute og hvidløgssmør

85. Kyllingsalat med flute og smør	55,-
86. Rejesalat med flute og smør	55,-
87. Skinkesalat med flute og smør	55,-
88. Stor mixed salat	55,-

SPECIALITETER



89. Calamares / blæksprutter	60,-
Med salat og flute	
90. Chicken nuggets	60,-
10 stk. med pommes frites, remoulade, ketchup	
90a. Chicken wings	60,-
10 stk. med pommes frites, remoulade, ketchup	
91. Fiskefilet	60,-
Med pommes frites, remoulade, ketchup, salat, dressing	

PIZZA-SANDWICH

Alle pizza-sandwich laves med salat, tomat, agurk, ost, løg og dressing



92. Kebab	60,-
93. Tun	60,-
94. Kylling	60,-
95. Rejer	60,-
96. Skinke	60,-

BURGER

Alle burgere laves med tomat, agurk, løg, ost, icebergsalat, mayo

97. Alm. burger	45,-
98. Alm. burgermenu inkl. pommes frites og dasecola	60,-
99. Kylling burger	45,-
100. Kylling burgermenu inkl. pommes frites og dasecola	60,-

PASTA



1. Tagliatelle della casa	75,-
Båndspaghetti, skinke, bacon, champignon, basilikum i flødesauce	
2. Penne a la cubana	70,-
Stærk. Pastar med bacon, champignon i chilisauce	
3. Maccheroni Gratinati	70,-
Ovngratineret pasta, skinke, ærter, parmesanost, fløde, kedsauce	
4. Spaghetti della casa	70,-
Spaghetti med skinke, bacon i flødesauce	
5. Spaghetti a la Bolognese	65,-
Spaghetti med kedsauce	
6. Spaghetti a la carbonara	70,-
Spaghetti, bacon, æg, parmesanost, fløde	
7. Pastarar dello chef	70,-
Pastarar champignon, parmesanost i kedsauce	
8. Pastarar alla panna	70,-
Pastarar, skinke, champignon, parmesanost i flødesauce	
9. Spaghetti bambino	50,-
Børneportion: Spaghetti med kedsauce	
10. Pastarar al gorgonzola	80,-
Pastarar parmesanost i fløde/gorgonzolasauce	
11. Penne con pollo	70,-
Pastarar, kylling, løg, paprika i flødesauce	

DRIKKEVARER

Coca-Cola 1,5 liter	30,-
Coca-Cola 0,5 liter	18,-
Coca-Cola 0,25 liter	15,-
Cocio 0,9 liter	25,-

Se vores øvrige udvalg af lækre drikkevarer, når du besøger os



Tudal-Cook 2016/17

PIZZA

Alle pizzaer laves med tomat, ost, oregano og rødt krydderi.



Ekstra tilbehør til pizza KUN kr. 10,- pr. stk.

	Alm	Glu	UFO	DP	Fam
12. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, løg, hvidløg, pølser					
13. Kents speciale	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, pepperoni, peber, 20% ost					
14. Chili kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, skinke, oksekød, peber, chili					
15. Mamma Mia	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, løg					
16. 4 Stagioni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, champignon, bacon					
17. Mafiosa	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, løg, bacon, hvidløg					
18. Sicilia	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, bacon, løg					
19. Pollo	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, bacon, løg					
20. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, oliven, tomat, fetaost					
21. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, bacon					
22. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, kebab, pepperoni					
23. Kebab	60,-	70,-	75,-	75,-	220,-
Kebab, bacon, tomat, peberfrugt, champignon					
24. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, bacon, tomat, salat, agurk, dressing					
25. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, chili, hvidløg, salat, dressing					
26. Kylling	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, peberfrugt, champignon, karrysauce, ananas					
27. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, løg, peberfrugt, asparges, jalapenos, hvidløg					
28. Kedsauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, bacon, peberfrugt, champignon					
29. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, fetaost, bacon, pølser, løg					
30. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, fetaost, kebab, tomater					
31. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, spaghetti					
32. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, kedsauce, spaghetti					
33. Spaghetti	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, spaghetti					
34. Kedsauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, kebab, spaghetti, peberfrugt					

PIZZA

	Alm	Glu	UFO	DP	Fam
35. Rejer	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, rejer, majs, chili					
36. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, bearnaisesauce					
37. Cocktailpølser	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Cocktailpølser, champignon					
38. Skinke- og oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, cocktailpølser, oksekød, pepperoni, champignon					
39. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, spaghetti					
40. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, spaghetti					
41. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, champignon, peberfrugt					
42. Muslinger	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Muslinger, rejer, champignon, peberfrugt					
43. Vegetar	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Grot, champignon					
44. Alt godt fra havet	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skaldyr, champignon, peberfrugt					
45. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, løg, champignon, peberfrugt					
46. Kylling	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, mandler, løg, champignon, peberfrugt					
47. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, champignon					
48. Vegetar	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oliven, champignon					
49. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, rejer, champignon					
50. Bacon	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Bacon, champignon, peberfrugt					
51. Chili	60,-	70,-	75,-	75,-	220,-
Oksekød, chili, løg, peberfrugt, champignon, tomat					
52. Hawaii	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, ananas, champignon					
53. Whiskysauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, whiskysauce, champignon					
54. Margherita	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Tomatsauce, ost					
55. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, champignon, peberfrugt					
56. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, champignon, peberfrugt					
57. Børnepizza	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Tomatsauce, skinke, oksekød, ost					
58. La Ghitara	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kokkens egen fantasi					
59. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, whiskysauce, champignon					
60. Rejer	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, oksekød, rejer, bacon, majs					

Byg-selv
Pizza **70,-**

PITABRØD - hjemmelavet

Alle pitabrød laves med salat, agurk, tomat, skiver og dressing



61. Kebab	60,-
62. Rejer	60,-
63. Skinkekød	60,-
64. Bosnisk	60,-
Specialitet, Čevapi, løg	
65. Tun	60,-
66. Kylling	60,-

TILBEHØR

67. Flute med hvidløgssmør	15,-
68. Flute med fyld	60,-
Vælg mellem: Skinkekød, kebab eller rejer	
69. Pommes frites (stor)	30,-
70. Pommes frites (lille)	20,-

GRILL RETTER



71. Tournedos (Oksemørbrød)	110,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, flute, hvidløgssmør	
72. Entrecote (Oksefilet)	80,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, whiskysauce, flute, hvidløgssmør	
73. Skinkeschnitzel	80,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, flute, hvidløgssmør	
74. Herregårdsbøf (speciel krydret)	80,-
Med pommes frites, mixed salat, bearnaisesauce	
75. Kalvelever	65,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, flute, hvidløgssmør	
76. Oksefilet	110,-
Med skinke, oksekød, ost og ananas i whiskysauce, bagt kartoffel, mixed salat, flute og smør	
77. Grillkylling	65,-
Med mixed salat, pommes frites, ketchup, remoulade	
78. KebabMix	65,-
Med kebab, pommes frites, mixed salat, dressing, ketchup, remoulade	
79. Lasagne	65,-
Med mixed salat, flute, hvidløgssmør	

Set og Sket

Frokostjazz i Kvarterhuset 20. september 2025



Til dette frokostjazz arrangement havde Kvarterhuset besøg af Peoria Jazzband, som er et af Sveriges ældste jazz-orkestre. Orkestret besøgte os sidste gang i 2019, og vi blev heller ikke skuffet den gang. Vi må bare konstatere, at de kunne deres "jazz", og ikke mindst fik deres sangerinde -Rosemarie Simonsen - eftermiddagen til at flyve afsted. Endnu en rigtig god eftermiddag i godt og hyggeligt selskab - både med orkestret, publikum og de frivillige. På side 31 kan du læse, om det næste frokost-jazz arrangement - billetbestillingen er startet.



Bestyrelsen i Sydvest Kvarterets Medieforening (som udgiver "Sydvesten"):

Henning Hansen, Formand
Peter Heesemann, Kasserer
Bjarne Eliassen, Bestyrelsesmedlem
Hanne Østergaard, Revisor

Bestyrelsessuppleant:
Arne Fuglsang
Revisorsuppleant:
Aase Lydixen



Du bevarer fabriks- garantien ved service og reparation

Tryghed og garanti

Uanset hvor du har købt din nye bil, så bevarer du fabriksgarantien, når du får den service hos os.

Vi servicerer og reparerer bilen efter bilfabrikkernes forskrifter og opfylder alle krav. Du får et stempel i servicebogen, som er din garanti.

Så kig ind, så vi kan servicere dig og din bil.



■ Auto Claus

Haderslevvej 145
6000 Kolding
Tlf. 7550 5059
autoclaus.dk

AutoMester^{E+}
Enkelt og lokalt

Erfaring og godt byggehåndværk



TAGE NISSEN A/S

Mosevej 2 . 6000 Kolding
E-mail: mh@tagenissen.dk

Tlf. 7552 1487



www.tagenissen.dk

Julemarked - julehygge i Kvarterhuset Junghansvej 121, Kolding Lørdag, den 8. november 2025



*Ønsker du en stand på
julemarkedet er prisen
kr. 75,- pr. bord.*

*Tilmelding og betaling
senest den 1. november 2025
på telefon nr. 30 35 44 24.*

Kvarterhuset modtager donation.

Onsdag den 3. september var vi inviteret ind til Søsterloge nr. 89 Rebekka for at få overrakt donationen. I forbindelse med overrækkelsen fortalte formanden de forsamlede søstre om Kvarterhusets historie, aktiviteter og arrangementer. Dette foregik i logens stilfulde mødelokale. Efterfølgende var logen vært for et traktament i deres flotte spisesal.

Formanden takkede på Kvarterhusets vegne for den flotte donation.



*Søsterrepræsentant
Annemarie Clausen fra
Søsterloge nr. 89 Rebekka
overrækker her et bevis
på logens donation til
Kvarterhusets formand*



*Kvarterhusets formand sammen med det udvalg i logen, der bestemte, at
Kvarterhuset skulle tildeles en donation på kr. 5.000,-.*

Hvem er Søsterloge nr. 89 Rebekka -
Odd Fellow Ordenen?
Denne aften var der samlet ca. 50 søstre
til mødeaften.

Dette møde var specielt, for der var
optagelse af nye søstre, samtidig med,
at det var første mødeaften i sæsonen.

Det at være medlem af Søsterlogen
giver dig et stærkt socialt fællesskab,
en personlig udvikling og overskud til
at være der for dine medmennesker.
Søsterloge nr. 89 Rebekka er stiftet i
2001 og afholder møde 1. og 3. onsdag
i hver måned fra september til maj.
På møderne er der en fast dagsorden
med efterfølgende hyggeligt samvær i
spisesalen.
Der arrangeres udflugter, virksom-
hedsbesøg og besøg i andre loger.

Ønsker du at vide mere, kan du kon-
takte logens overmester på
om89@rebekka.oddfellow.dk

Lykke gård skolen

**Kristen Friskole
& Børnehus**

Lykkegårdsvej 75 - 6000 Kolding - Telefon 75532266
www.lykkegaardskolen.dk - kontor@lykkegaardskolen.dk

**Sammen om
dannelse**



TØMRERFIRMAET Eriksen & Sønner

☎ 22123897 📍 Kolding

Kvarterhus Nyt



*Henning Hansen
formand for Den
selvejende institution
Kvarterhuset*

Nu nærmer vi os med raske skridt det tidspunkt på året, hvor vi skal/burde være i julehumør!

Kvarterhuset starter allerede den 8/11 med at indbyde til julemarked, hvor der er gratis adgang. Jo-jo den er såmænd god nok, vi er bare så tidligt "fremme i skoene" - ligesom vi plejer.

Ikke nok med det, så er der også en invitation til julefrokost den 23/11. For ikke at forglemme julebanko den 30/11.

Inden alt det juleræs begynder, spiller Neanders Jazzband i Kvarterhuset den 25/10, og det er nok ikke ligefrem julemusik, der spilles denne dag.

Se på de efterfølgende sider, hvor og hvornår I kan tilmelde jer.

Vi ønsker også fra husets side at sige tak til vore frivillige, så det sker den 4/12, hvor vi hygger os sammen.

Alle Kvarterhusets aktiviteter er godt igang, samtidig har vi budt velkommen til foreningen Single Rock Cafè, som i fremtiden holder deres møder m.m. Næste mødeaften er 10/10 2025. Single Rock Cafè er et mødested for singler, så ønsker du mere info, kan du kontakte Kvarterhuset.

I samarbejde med Aftenskolerne prøvede vi at opstarte et kor for demente, men det lykkedes ikke i første omgang at få tilslutning nok til koret. Vi prøver igen efter nytår. Lungekoret om tirsdagen er startet.

Som beskrevet på andre sider i "Sydvesten" har Kvarterhuset modtaget en donation fra Søsterloge nr. 89 Rebekka. Denne donation har vi takket mange gange for, og bestyrelsen vil finde en passende måde at anvende beløbet på.

Vi/I skal snart til at tænke på at forny jeres medlemsskab af Kvarterhus Venner. De ny medlemskort er næsten klar til udlevering, så I kan godt bgynde at "spare" op.

Gå-fællesskabet tirsdag formiddag har gået 100 gange siden starten af deres ture rundt i Kolding. Du er også velkommen til at deltage.

Kvarterhusets sangaften med Jørgen Juhl den sidste onsdag i måneden har stor tilslutning, så vel mødt til en hyggelig aften i godt selskab.

Har du problemer med din computer, telefon, Ipad eller adgang til diverse instanser, så er mandag formiddag lige noget for dig. Vi er klar til at

Parkour banen.

Kvarterhuset har for år tilbage i samarbejde med kommunen og Gademix fået etableret en Parkour bane på arealet ved KFUM Parken.

I de første år var anlægget meget benyttet af forskellige grupper af unge mennesker. Efterhånden bliver anlægget brugt mindre og mindre, men er dog stadigvæk brugbart. En del børn og unge "hænger" og hopper lidt på anlægget, og det er jo fint, men decideret træning i parkour finder ikke ret tit sted. Så hvad skal vi brug anlægget til?

Det vil vi gerne høre din mening om, så kontakt Kvarterhuset enten pr. telefon eller mail med dine tanker/ønsker.



Invitation til Kvarterhusets frivillige med ledsager

**Torsdag, den 13. november 2025 kl. 18.00
i Kvarterhuset.**



**Kvarterhusets frivillige indbydes til en hyggelig
aften med et let tratement og øl-smagning.**

**Tilmelding på telefon nr. 30 35 44 24
eller til formanden
senest den 6. november 2025**

Nyt TV uden alt besværet ALL-INCLUSIVE

✓ 5 års produktgaranti

✓ Levering

✓ Tilslutning

✓ Indstilling

Behov for førstehjælp
til dit TV?
- også hvis du ikke har
handlet hos os



Hør mere i butikken, hvor du også
kan se alle vores gode tilbud.

PROSHOP

Profilvej 36, 6000 Kolding / 75 53 98 50

Tina Fodplejer

v. lægeeksamineret fodplejer

Tina Boe Christensen

"Fokus på dig og dine fødder"

Taubersvej 2a. 6000 Kolding

Tlf.nr.: 52 19 03 36

www.tinafodplejer@hotmail.com

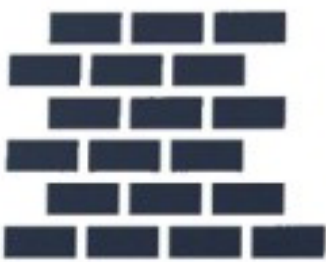
Medlem af Danske Behandler Forbund



Murermester

CVR:26122775

**M
STEEN
Y
E
R**



- Nybyggeri
- Tilbygninger
- Reparationer
- Speciale: Fliser

Enevold Sørensensvej 11

Tlf. 20 92 15 03

Banko – hver onsdag i Kvarterhuset

Starter kl. 13.30 og slutter ca. kl. 16.00

Vi spiller 22 spil

Sidegevinst

Amerikansk lotteri

Gevinstmulighed på indgangstegn.

**Der kræves medlemskab af
Kvarterhus Venner for at spille banko.**



I pausen kan man købe kaffe, te og brød til rimelige priser.

Buslinie 5, 7, 8 og 9 har busstop på Knud Hansens Vej.

Banko folder fri onsdag i uge 42.

**Sidste onsdagsbanko i år er
den 26/11.**

Julebanko afholdes søndag den 30/11

Kvarterhus Venner

– en støttekreds for aktiviteterne i Kvarterhuset,
Junghansvej 121, 6000 Kolding.
Telefon 61 13 61 21.

Medlemskab pr. kalenderår:

1 person kr. 50,00

Pr. husstand kr. 100,00

Pr. forening kr. 500,00 > 1.000,00

Betaling kan ske enten kontant,
MobilePay eller ved overførsel til vor
bankkonto i

Arbejdernes Landsbank

Reg.nr. 5346

Kontonr. 0000241797

(Husk at påføre
medlemsnr.,
evt. navn og adresse på
bankoverførslen)!



**SYNG DIG
GLAD**

**KVARTERHUSET
ONSDAG DEN
29. OKTOBER
2025**

**KL. 19.00
NÆSTE GANG
ER DEN 26.
NOVEMBER**

**Alle er
velkommen
Kaffe
og brød
kan
købes**

MED JØRGEN JUHL



Pizza Milano



75 50 41 00

Mosevej 71

6000 Kolding

Friske råvarer og god kvalitet

NY KIA- OG MG FORHANDLER



Oplev KIA og MG Motors hos GT Biler A/S.

Vi er ny autoriseret forhandler og serviceværksted for både KIA og MG – og glæder os til at byde dig velkommen i vores bilhus.
Nu med endnu flere spændende biler at vælge imellem!

GT Biler A/s

GT Biler A/S
Ambolten 7-9, 6000 Kolding
Tlf. 7550 7599, gtbiler.dk

Åbningstider
Hverdage: 08.30 – 17.30
Søndag: 11.00 – 15.00



v/ Glarmester Henning D. Olesen

**ALT I GLASARBEJDE
AKUT SKADE
BYGNINGSGLAS**

VI ER GLASKLAR TIL DINE OPGAVER

Døgnservice
Haderslevvej 123, Kolding
Tlf: 40 84 55 79
e-mail: hdo@stofanet.dk

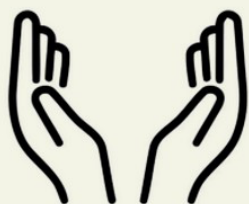


MENY Kaffe Kolding-Vejle-Esbjerg

MENY Kaffe Kolding-Vejle-Esbjerg
Tlf: 20 42 16 69
kolding@menykaffe.dk

**WE MAKE
SHIT
HAPPEN**

INPRINT



Kjærlig Behandling Healing og massage

Kniber det med balancen?
Har du smerter i kroppen?
Har din krop spændinger?

Så kan massage være en god måde
at få styr på kroppen igen

Book DIN tid online på
www.kjaerlig-behandling.dk
eller via sms til 2865 5505

Kjærlig Behandling / Bellevuegade 46 st tv / 6000 Kolding / CVR-nr. DK26186250
Tlf. 28655505 / Mail: kjaerligbehandling@gmail.com
Web: www.kjaerlig-behandling.dk / Facebook: Kjærlig Behandling

*Har du lyst til at male?
Mangler du et sted at male?
Mangler du et godt male-fællesskab?*

Så har Kvarterhuset ledige pladser på vore
malehold.

Tirsdag kl. 18.30-21.00

Onsdag kl. 09.30-12.00

Mød bare op til nogle hyggelige timer i
godt selskab.

Kontakt Kvarterhuset for yderligere
oplysninger.



SYD:

Domhusgade
tlf. 75 52 31 88

NORD:

Galgebjergvej/Munkebo
tlf. 75 52 35 10

www.liva-stormarked.dk



Husk ny
adresse:
Peter Tofts
Vej 1, Kolding

Sycafé som vi
plejer - se
hjemmesiden.

Mangler du noget?

Jeg sender eller du henter !!

Vi forhandler **JANOME** symaskiner
5 års garanti !

Åbningstider :

Tirsdag-torsdag-fredag
12.00-17.00

Lørdag efter aftale.

Telefon : 22266277

E-mail :

info@patchworkkaelderen.dk
www.patchworkkaelderen.dk

Check hjemmesiden for
ændrede åbningstider



PIERRE

E J E N D O M M E

Livet er noget særligt.
Det bør det sidste farvel
også være.

SØGAARDS

Begravelsesforretning

75 52 63 89



Kåre
Roager



Gitte
Høien



Carsten
Oehlenschläger

Mød os på: Haderslevvej 90 i Kolding og
Vestergade 4 i Vamdrup.

Begravelse
Danmark

Marielundskilden

Den hellige kilde i Marielundeskoven

Tekst og billeder: Peter Heesemann



Vidste du, at der eksisterer en hellig kilde i Marielundeskoven?

Nej, det viste jeg heller ikke, men på vores seneste gåtur i Marielundeskoven, kom vi forbi kilden. Nord for Marielundesøen på vej til Skovløberhus skal du gå ned ad en lille stig der fører til kilden. Marielundesøen er anlagt som en romantisk have i første halvdel af 1850'erne. I sådan nogle klassiske romantiske haver finder man ofte en hellig kilde. Marielundskilden, der pibler ud af skrænten er en gammel hellig kilde, vis vand blev tillagt magiske evner.

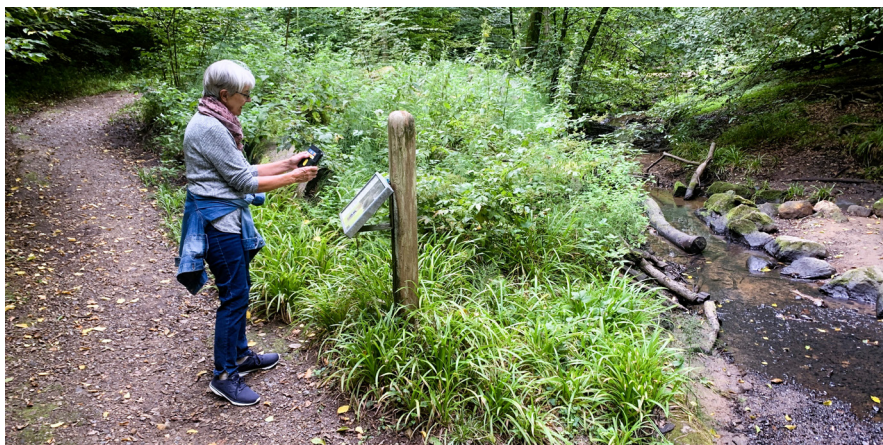
Mange svage og syge besøgte kilden for at drikke af dens vand, eller bade dårlige øjne. Skt. Hans nat var det dog især de unge, der besøgte kilden. Sagnet siger nemlig, at hvis en ung mand eller kvinde Sankt Hans nat drikker samtidig med, den han (hun) er forelsket i, vil kærligheden bliver gengældt og de ville blive gift.

Stedet har også i mange år fungeret som udflugtsmål, hvor man lavede kaffe ude ved kilden i skoven. Tidligere var kilden omgivet af rækværk og meget attraktiv som udflugtssted med opstillede bænke.

Under Troldhedebanens anlæg omkring 1. verdenskrig var kilden i fare for at forsvinde. Lokalhistorikeren P. Eliassen gjorde opmærksom på, at det var en gammel helligkilde, og kilden blev reddet.

I 1939 blev anlægget omkring kilden omlagt og kilden blev fredet januar 1968.

Så kære unge mennesker nu ved i hvor i skal drikke vandet sammen med kæresten til Sankt Hans. Held og lykke med jer.



Ved kilden er der en informationstavle hvor man kan læse om kilden

Så er vi gået 100 gange

Kvarterhusets gåfællesskab kunne fejre, at de har gået 100 gange.

Tekst og billeder: Peter Heesemann



15 glade gå-folk har stillet sig op som et 100 tal i anledning af, at de nu har gået 100 gange.

Kvarterhusets gåfællesskab, gik den 9. september i år for 100`rede gang. I følge Arne Fuglsang er der gået i alt 570 km. Det svarer til, at vi har gået herfra til Dortmund i Tyskland.

Jubileet blev markeret med at 15 glæde gå folk gik en lille tur for efterfølgende sætte sig til bordet i Kvarterhusets lokale med et stykke stjernesud, lidt at drikke afsluttende med kaffe og kage til sidst.

Det var fint gå-vejr med lidt solskind og der blev snakket meget under turen Pia Fuglsang førte os rundt i Seest. Det er som regel Pia eller Arne der fører an. Hvor turen skal gå hen bestemmer man i fællesskab. På denne jubilæumstur gik vi ikke så langt, men normalt varer turen ca. 1,5 timer og er 5-7 km lang. Der er også tid til pauser hvis indimellem. Der bliver snakket meget under turen. Det er lige fra madopskrifter til børnebørnene, og der føles efter, hvordan man har det. Efter gåturene sidder man og hygger sig i Kvarterhusets mødelokale med kaffe og måske også et lille stykke kage. Snakken fortsætter i en rigtig hyggelig atmosfære.



Her står vi under et kæmpe træ i Seest



Vi holder pause ved Munkensdam Gymnasium. Her hører vi musik. Nogen elever spiller ved plejehjemmet.



Opskriv dit barn til 7. kl.

Vi har stadig pladser i 7. kl. start august 2025. Ring og bestil tid til en samtale og rundvisning. **Opskriv dit barn via QR-linket**



Tlf. 75 52 28 34

Mail: post@sctmichaels.dk

LETREVISION

Flemming Fønss

Registreret revisor

www.letrevision.dk
ff@letrevision.dk

Peter Tofts Vej 21
6000 Kolding

cvr nr 30817222
Mobil 24 65 30 10

SKOMAGEREN

Trine Høj

Lykkegårdsvej 10

6000 Kolding

Telefon 75 53 15 59



Blomster og Brugskunst

No. 125

Vi laver alt indenfor binderi til bl.a.
Bryllup, Firmafester, Begravelsen m.m.



Haderslevvej 125

6000 Kolding

75 53 88 82

www.butik125.dk

Månedets digt

Af: Peter Heesemann

Dagene bliver kortere og vinden rusker i træerne.

Grønt bliver til rødt og gul.

Snart må vi regne med blæst og slud.

Nu vi mærker i vores sjæl og sind,

- at efteråret har stemplet ind.



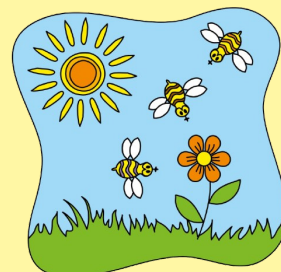
Sommeren har været ikke så ringe.

Mange solskinsdage vi kunne finde.

En rigtig god høst blev det til sidst.

Bønderne er godt tilfredse og glæde,

Så, i det store og hele kan vi ikke klage.



Priserne er på himmelflugt, det er for ringe.

Regeringen giver os billiger el, kaffe og slik.

Børnene er glade -mere fredagsslik for penge.

Os der drikke kaffe kan rolig tage en kop til.

Pyt med frugt og grønt, men er det det vi vil?



Jonas Vingegård, vores egen "cykelhelt".

blev på Tour de France kun nr. to.

Vandt dog Vueltaen til gengældt.

Træls med demonstranterne -

med nogen forstyrrelse og uro.



Kvarterhuset i vores skønne Sydvestkvarter,
kan byde på aktiviteter for enhver.

Læs blot vores lille blad Sydvesten -

med gode artikler og alt det der sker.

Vær ikke bange for regn og blæsten.

Her er det rar og kaffen er altid klar.



Sydvesten

JULEFROKOST I KVARTERHUSET

SØNDAG DEN 23. NOVEMBER 2025

KL. 12.00 - KL. 16.00



*Karsten Holdt
spiller og underholder*



Menu:

*Marineret hvide og røde sild m/carrysalat,
fiskefilet m/ citron og remoulade, æg m/
rejer og mayonnaise, ribbensteg m/rødkål,
leverpostej m/champignon og bacon, sylte
m/sennep og rødbeder, brie m/druer,
ris a mande m/kirsebærsauce og mandler.*

*Medlemspris kr. 200,- for menuen
incl. kaffe og småkager.*

*Tilmelding og betaling senest
8. november 2025
på telefon nr 30 35 44 24.*

Arr.:

*Kvarterhuset, Junghanvej 121,
Kolding*

Kunne du tænke dig at spille musik i Kvarterhuset?

Måske kunne vi lave et husorkestre?



Hvis du er interesseret
kontakt Jan Lauritzen
på tlf: 99 55 93 56

JULEHYGGE I KVARTERHUSET

Lørdag d. 8/11 2025 kl. 09.30 - 14.00

Kom og få en hyggelig dag med



Lotteri

Boder med: julepynt

julegaver

juledekorationer

og meget mere



Julemanden kommer på besøg



**Cafeen
sælger
kaffe, glögg
og æbleskiver.**

Vi ses i Kvarterhuset • Junghansvej 121 • Kolding



Arr.: Kvarterhuset,
Junghansvej 121, Kolding





Bryglaug i Kvarterhuset Sydvest Karteret Kolding

Vil du være med til at brygge øl
eller lære det her i Kvarterhuset?

Kontakt Per Johnson
på telefon 2825 2290



STEM

En stemme for omsorg i Kolding

Mit navn er Inger Irene Hansen – og jeg stiller op til byrådet, fordi jeg ønsker et mere nært og menneskeligt Kolding.

Jeg kæmper for bedre forhold for vores ældre, handicappede og udsatte. Hjemmehjælpen må styrkes – ikke skæres ned. Væresteder må bevares og udvikles. Og det frivillige arbejde skal respekteres og understøttes.

Sæt dit kryds ved liste O – stem personligt på mig, hvis du også ønsker et Kolding med mere hjerte.

INGER IRENE HANSEN





**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet

BODIL SORTERER – GØR DU?

Fra november kan du fylde dine affaldsbeholdere, når du bor i hus

- Vi tømmer første gang i løbet af november.
- Se dine nye tømmedage på MitAffald.



**MitAffald, Beskedservice,
nyhedsbrev og sociale medier:**
kolding.dk/kontaktredux

i

Indsamlingen rulles gradvist ud

Bor du i lejlighed, et hus med flere formål (fx erhverv) eller har du sommerhus, gælder ordningen fra april 2026.

REMA 1000

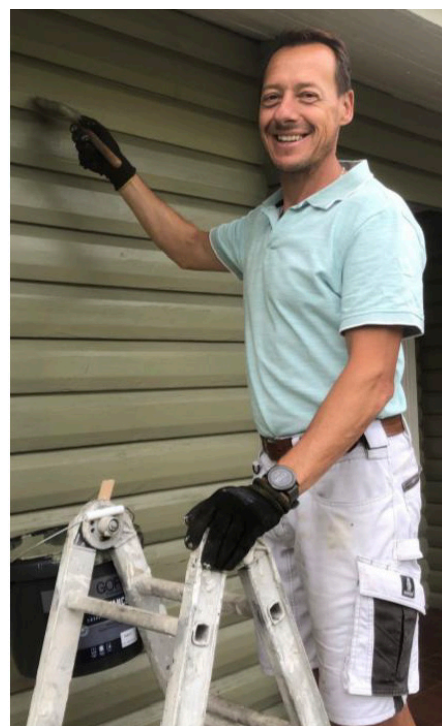
Seest



**Malermester
Frank Jensen**

29247023

Din lokale maler



Stolegymnastik i Kvarterhuset

*Hver torsdag
kl. 09.30 - 10.30*



Instruktør Tove Lindberg

*(Efter motionen er der mulighed for
hyggeligt samvær over kaffe og brød)*

*Deltagelsen kræver tilmelding til instruktøren,
max. antal deltagere er 12 personer.*

*På nuværende tidspunkt er der ikke flere
ledige pladser på holdet.*

*Ønsker du at blive skrevet på venteliste,
så kontakt Kvarterhuset.*

*Kvarterhuset er desværre ikke herre
over, at Kolding Kommune ikke kan
skaffe flere instruktører.*



*Deltagelse er gratis - dog kræves der et medlemskab af
Kvarterhusets Støtteforening.*

Sydvestens annoncepriser

1/8 side kr.	150,00	(88 mm bred x 59 mm høj)
1/4 side kr.	275,00	(88 mm bred x 122 mm høj)
1/2 side kr.	550,00	(180 mm bred x 122 mm høj)
1/1 side kr.	1.050,00	(180 mm bred x 248 mm høj)
Bagside kr.	1.300,00	

Alle priser er excl. moms.
Der gives 10% i rabat på første års
annoncering
Det er en god ide at annoncere i
Sydvesten.
Bladet bliver omdelt i 3400
eksemplarer i månederne
Feb/Apr/Jun/Aug/Okt/Dec.



Carla's fodklinik
v/statsautoriseret fodterapeut Vivian Hichmann
i PULZION
Peter Tofts Vej 21, 6000 Kolding
Tlf. 3096 5130
www.carlas-fodklinik.dk
- mere end fodpleje

Støt vore annoncører
de støtter os!!

Kvarterhuset søger

frivillige til køkken
er det noget for dig at være
frivillig nogle timer
dagligt/ugentlig i husets køkken.

Kontakt formanden for nærmere
oplysninger på telefon
nr. 30 35 44 24

eller i Kvarterhuset

AUTO-REP.DK

Vi kan ALT med biler

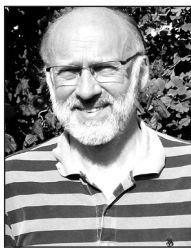
Tlf. 31 14 04 04

Kvarterhusets IT:

I Kvarterhuset er det muligt at få assistance og hjælp til at finde ud af, hvad en computer kan. Der er oprettet forskellige hold. Kvarterhusets frivillige holdledere står gratis til rådighed på nedenstående hold og tidspunkter:

Mandag kl. 10.00-kl. 11:30 Bare mød op – hvor alle med lidt eller helt uden kendskab til computere, internet, MitId, adgang til offentlige systemer, banker m.v. kan få et indblik i dette univers.

Har du spørgsmål til brug af tablets, iPads, iPhones, smartphones m.m., så er dette stedet, hvor hjælpen findes!!



Jørgen Juhl



Mogens Høj
Petersen



Peter Heesemann

Mandag kl. 14.00-kl. 16.00
Videoredigering



Harry W. Bech

IT-café:

Hver mandage kl. 09.30 - 11.30 i Kvarterhuset (undtagen i skolenes ferier):

Spørgsmål i brugen af tablets og smartphones, samt at finde løsninger på netop dit problem.

Du får en unik mulighed for at blive hjulpet med dine IT - udfordringer!

Alle er velkommen.

Kvarterhusets IT hold:

Peter H. holder IT-café åbent hele året, undtagen i skolenes ferier -

....så hvis du har IT-relaterede problemer eller spørgsmål - er du velkommen.

Hold dig orienteret på vores facebook side (Kvarterhuset Sydvestkvarteret) eller hjemmesiden (www.kvarterhuset.kolding.dk).

Kunst i Kvarterhuset

Forskellige kunstnere udstiller løbende i Kvarterhuset

*På 1. sal i Kvarterhuset udstiller
husets kunsthold nogle af deres
malerier.*

*Ønsker man at udstille i
Kvarterhuset, kan man rette
henvendelse til:*

*Hanne Østergaard
på mail:
hoea2008@live.dk*



Birthe Egedahl-Nissen
udstiller fra september 2025

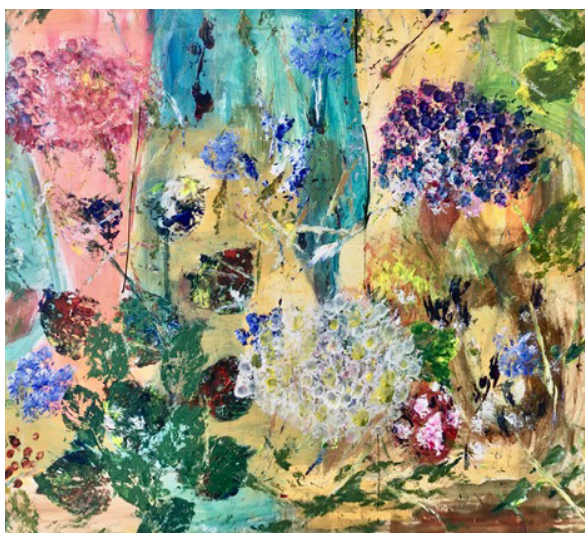
Fernisering i Kvarterhuset

Torsdag, den 4. september blev der afholdt fernisering over de malerier, som Birthe Egedahl Nissen har ophængt i Kvarterhusets lokaler.

Efter at Hanne Østergaard havde budt alle velkommen blev det Birthes tur til at fortælle om sit liv med at male.

Birthe har malet i de sidste 20 år, og har igennem årene afprøvet forskellige former for teknikker. Bl.a. malet blomsterbilleder ved brug af rigtige blomsterhoveder som "pensel". Har deltaget i diverse kurser og udstillinger, og kan lide at gå lange ture i naturen, hvor inspirationen til de kommende malerier byder sig til.

Birthes malerier kan ses i Kvarterhuset til udgangen af 2025.



Jazz i Kvarterhuset

Frokostjazz med
Neanders Jazzband

lørdag den 25. oktober 2025 kl. 12.00 - kl. 15.00



Neanders Jazzband:

H. C. Rosendal - klarinet, altsaxofon og vokal

Rasmus Kaufmann - trompet

Jens Agerholm - trombone

Chris Vagn-Hansen - banjo, guitar og vokal

Henrik Bay Møller - kontrabas og vokal

Henning Amstrup - trommer

**Man tilmelder sig på telefon
nr. 30 35 44 24 og betaler for:**

- antal personer og
- antal stk. "snitter" m/valgt pålæg (se nedenfor)
- betaling via MobilePay
kontant eller bank

Entré pr. person 135,00 kr.

"Snitter" pr. stk. 30,00 kr.

**Sidste frist for tilmelding
fredag den 17. okt. 2025.**

Valg af pålæg "snitter" pr. stk. 30,00 kr.:

Nr. 1 - Roastbeef

Nr. 2 - Fisk m/remoulade

Nr. 3 - Flækesteg m/rødkål

Nr. 4 - Oksebryst

Nr. 5 - Skinke m/ital. salat

Nr. 6 - Rullepølse m/løg og sky

Nr. 7 - Æg og rejer

Frokostjazz i Kvarterhuset - 2026



**24/1
Kansas City
Stompers**



**14/3
Riverside City
Band**



**30/5
Creole Catz**



**19/9
Vestre Jazzværk**



**31/10
All Time
Jazzband**

Nyt fra Gademix



Foto og tekst:
Lene Bruun

Email:
gademix@kfumsoc.dk

Ny leder i Gademix



Lene Bruun

Mit navn er Lene Bruun, og siden august har jeg haft den store glæde at tiltræde som leder i Gademix. Jeg ser frem til at videreføre og udvikle det vigtige arbejde med at skabe trygge fællesskaber og meningsfulde aktiviteter for børn og unge.

Jeg er uddannet bachelor pædagog og har mange års erfaring inden for specialpædagogisk og ledelse – blandt andet som afdelingsleder på et børnehjem. Jeg tror på, at unge trives bedst, når de bliver hørt, set og taget alvorligt.

”Jeg glæder mig særligt til at skabe nye fællesskaber sammen med de unge, medarbejderne, de frivillige i Gademix og samarbejdspartner. For mig er det vigtigt, at vi er et sted, hvor alle føler sig hjemme, og hvor idéer og initiativer kan blomstre.”

Som leder ønsker jeg at skabe rammer, hvor alle – medarbejdere, frivillige og unge – har mulighed for at bidrage med deres tanker og idéer. De

bedste initiativer kommer ofte fra dem, der er tættest på hverdagen.

Privat bor jeg i Vejle med min mand Thomas og vi har fem børn i alderen 9–25 år. Dyr har altid været en del af mit liv – både heste og hunde – og har også spillet en rolle i mit pædagogiske arbejde.

Jeg glæder mig til at lære alle i og omkring Gademix bedre at kende og til at bidrage med min energi, nysgerrighed og erfaring.

Ingen kan alt, alle kan noget, sammen kan vi endnu mere.

Sensommeren i fuldt flor

Sensommeren har været varm og fyldt med liv hos Gademix. Børnene har nydt masser af gode udendørs lege, og stemningen har været helt i top.

Vi har bundet bøger ind og fyldt penallhusene op med farver og skriveredskaber, så alle er godt klædt på til efteråret.

En særlig begivenhed var åbningen af vores nye cykelskur. En

at male graffiti. Trods tordenvejr og kraftige regnbyger lykkedes det os at få dekoreret området mellem bygerne – og resultatet blev



Åbning af ny cykelskur

farverigt og flot!

Vi har også opdateret vores åbningstider – hold øje med opslagstavlen eller vores sociale medier for de nyeste informationer

Go Gaming

er startet op igen efter



Alle er godt klædt på til efterår

af børnene fik æren af at klippe snoren, og vi fejrede det med kage og saftvand.

Gademix deltager i projektet ”Hul i hegnet”, hvor vi har været med til



Penallhusene er fyldt op



Gademix deltager i projektet "Hul i hegnet", hvor vi har været med til at male graffiti.

sommerpausen, og det populære hold er allerede fyldt op. Det er tydeligt, at deltagerne har glædet sig til at komme i gang igen!

Bliv frivillig i Gademix

Vi er en engageret gruppe frivillige, men vi har brug for flere

hænder. Har du 2–3 timer om ugen, og lyst til at gøre en forskel for børn og unge?

Måske er du under uddannelse og søger erfaring, eller måske brænder du for at skabe hyggelige og trygge stunder for børn og unge. Vi leder efter dig, der er god til at lytte, har tålmodighed og lyst til at være en

del af et varmt fællesskab.

Kom forbi til en kop kaffe og en rundvisning – vi glæder os til at møde dig!

Gademix har åbent i efterårsferien.

Mandag kl. 18.30 – 21.00

Tirsdag kl. 18.30 – 21.00

Onsdag heldags tur, der kommer mere herom på vores hjemmeside og Gademix' Facebook side .

Åbningstider

GADEMIX

Mandag kl. 18.30–21.00

Tirsdag kl. 14.00–16.30 og kl. 18.30–21.00

Onsdag kl. 14.00–16.30 og kl. 18.30–21.00

Torsdag kl. 14.00–16.30

Torsdag kl. 16.30–20.00 for GO GAMING holdet.



BoligKolding

fra salg - til solgt

**KLAR TIL AT
MOOOOOOVE!**



BRUG FOR EN EKSPERT I MARKEN?

- start med en salgsvurdering

Telefon 7552 2424

Erik Steenholdt

Indehaver
Ejendomsmægler
og Valuar, MDE

es@boligkolding.dk



Knud Erikstrup

Ejendomsmægler
og Valuar, MDE

ke@boligkolding.dk

Kvarterhusets faste aktiviteter

Mandag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.00	Cykelklubben
Kl. 10.00	IT-café
Kl. 10.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Kunsthold
Kl. 14.00	Videoredigering
Kl. 14.00	Kortspil
Kl. 19.00	Bryglaug (ulige uger)

Tirsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.30	Gå-fællesskab
Kl. 18.30	Kunsthold
Kl. 14.30	Lungekor

Onsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.30	Kunsthold
Kl. 13.30	Bankospil
Kl. 14.00	Sy-hold

Torsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.30	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Strikkecafé
Kl. 19.00	AA-møde

Fredag

Kl. 09.30	Legestue
-----------	----------

Kvarterhusets enkeltarrangementer

Fredag, den 10. oktober
"Sydvesten" udkommer

Fredag, den 17. oktober
Sidste frist for tilmelding til jazz 25/10

Lørdag, den 25. oktober
Kl. 12.00 - 15.00
Frokostjazz m/Neanders Jazzband

Onsdag, den 29. oktober
Kl. 19.00 - 21.00
Sangften med Jørgen Juhl

Lørdag, den 1. november
Sidste frist for bestilling af stand til
julemarkedet.

Lørdag, den 8. november
Kl. 09.30 - 14.00
Julehygge/-marked
Sidste frist for tilmelding til julefrokost
den 23/11

Torsdag, den 13. november
Kl. 18.00 - 21.30
Komsammen f/Kvarterhusets frivillige

Søndag, den 23. november
Kl. 12.00 - 16.00
Julefrokost

Onsdag, den 23. november
Kl. 19.00 - 21.00
Sangften med Jørgen Juhl

Onsdag, den 23. november
Kl. 13.30 - 16.00
Sidste onsdagsbanko i 2025.

Søndag, den 30. november
Kl. 12.00 - 16.00
Julebanko

Fredag, den 12. december
"Sydvesten" udkommer



Sydvesten bliver uddelt gratis i Sydvest Kvarteret og Ingridsvvej, Langagervej, Grøndalsvej, Kildevang, Hylkedalsparken og tilstødende veje hver anden måned.

Andre interesserede kan frit hente avisen i Kvarterhuset, hvor den ligger fremme i cafeen efter udgivelsen.

Avisen udkommer i februar, april, juni, august, oktober og december.

Klik ind på:

www.kvarterhuset.kolding.dk
Her kan du altid følge med i, hvad der sker i Kvarterhuset og i Sydvest Kvarteret. Her er det også muligt at læse *Sydvesten* et par dage efter, bladet er uddelt i bladform.



HUSK!!!
At betale
kontingent for 2026
til
Kvarterhus
Venner

Hvis sted ikke er nævnt, foregår arrangementet i Kvarterhuset, Junghansvej 121.
Se eventuelt detaljeret kalender på opslagstavlen i Kvarterhuset.

Sydvesten

MULTI-LIVING®
-mere end køkkener..!

MEDBRING
SYDVESTEN & FÅ
10% RABAT



SMÅ LOKALER - SMÅ PRISER

Se mere på: www.multi-living.dk

Overvejer i at få nyt køkken, bryggers, bad eller garderobe
- Så ring til os for et uforpligtende møde.

Vi forhandler arkustikpaneler og alt indenfor hvidevarer
til konkurrence-dygtige priser.

Åbent efter aftale.

CARL PLOUGS VEJ 67 • 6000 KOLDING • 28 45 90 40