

Sydvesten

Sydvest Kvarterets Lokalblad
26. årgang - nr. 4
August 2022



Glæd dig til de kommende aktiviteter i Kvarterhuset efter ferien!



Dans
Med instruktør:
Gerda Jensen
starter mandag den 12.sept.



Stolegymnastik
Med instruktørerne:
Tove Lindberg,
Margit Christiansen
starter den 8. sept.



IT - hjælp
Billedbehandling
Video
Starter i september,
se datoerne på side
29.

Frokostjazz lørdag den
10 september
se mere på side 31

Jazz i Kvarterhuset





DRILLER COMPUTEREN?

Få løst problemet med det samme, og til en rigtig god pris igennem vor supportprogram.

**RING TIL
EDBLEE**

**INSTALLÉR
PROGRAM**

**FÅ HJÆLP
OG BETAL**

**Ring 29 90 40 40 eller læs mere på
www.edblee.com/fjernsupport**



Christian 3 Vej 35 · 6000 Kolding · Tlf. 29 90 40 40 · www.edblee.com · info@edblee.com

Bellevuegårdens Fodpleje
- kunden i centrum

Laila Poulsen
Lægeexamineret fodplejer

Haderslevvej 75 A · 6000 Kolding

24 46 44 54



gå til **GLAS** fagmanden
- den faguddannede glarmester

- det er da klart!

**ABC
glas**

V/ glarmestrene Sørensen
Carl Plougsvej 67 - 69
6000 Kolding
Tlf. 75 53 06 66 • Fax 75 53 47 65



FROMGrafisk

Gejlhavegård 23
DK-6000 Kolding

Tlf. 75 52 77 11
Fax 75 52 06 66

www.from-grafisk.dk
info@from-grafisk.dk



**VÆRKSTEDET
NÅL og TRÅD**
v/Gerda Jensen
Bjælderbæk 10
6000 Kolding
Tlf.: 21 29 99 66

Reparation af båd- eller cykel-kaleche:
Skift af lynlås, isæt nye ruder, isæt nyt trykknapper og bespændinger, laver nye syninger og lign.

Reparation af hynder, madrasser, puder og sæder:
Skift af lynlås, velcro, laver nye syninger, skift af revnet betræk, nyt skum, nyt betræk.

Har du andet du gerne vil have syet eller repareret, så ring, er det noget jeg kan lave, så gør jeg det gerne.

Indhold

Leder	3
Kvarterhus oplysninger	5
Set & sket	7
Tour feber i Hejlsminde	9
Kvarterhus nyt	11
Kvarterhus oplysninger	13
Besøg - Loge 15 Odin	16
At have en hobby	18
Lidt at tænke over	21
Årets madspilhelte	23
Dans i Kvarterhuset	24
Frokostjazz	25
Stolegymnastik Kvarterhuset	26
IT i Kvarterhuset	29
Kunst i Kvarterhuset	30
Jazz i Kvarterhuset	31
Gademix	32
Kvarterhusets kalender	35

Sydvesten

Udgives af:

Sydvest Kvarterets Medieforening

Junghansvej 121, 6000 Kolding

tlf. 61 13 61 21 (Kvarterhuset)

Mail adresse:

avisensydvesten@hotmail.com

CVR nr. 27102468

Bank: Danske Bank

Reg.nr. 1551 konto nr. 16904325

Ansvarshavende:

Henning Hansen tlf. 23 45 75 55/

30 35 44 24

Redaktion: Peter Heesemann

Eftertryk er tilladt med

kildeangivelse.

Oplag: 3.400 ekspl., 6 gange årligt

Økonomi: Kasserer Peter Heesemann

Tryk: From Grafisk 6000 Kolding

Deadline:

Mandag den 19. september 2022

Redaktionsmøde:

Mandag den 19. september kl. 10.00

Næste nummer udkommer fredag

den 7. Oktober 2022

Fotos i bladet:

Forsidefoto: Peter Heesemann

Øvrige foto: Viktor Jacobsen,

Peter Heesemann, Henning Hansen

Leder

af formand

Henning Hansen



Dødsfald.

Vi har desværre sagt farvel til én af bladets faste støtter – Kirsten Sørensen -. Kirsten blev begravet den 22. juni, og vi har sammen med Kvarterhuset skrevet et mindeord, som er trykt under Kvarterhus Nyt.

Vi kommer til at savne Kirsten, men sygdom kan vi ikke stå imod.

Kære læsere af "Sydvesten" – velkommen tilbage fra en begivenhedsrig juni/juli måned – Tour de France igen – Kolding med et "hav" af tilskuere (man har vel aldrig set noget lignende), Royal run, VM i orienteringsløb og ikke at forglemme gratis musik ved søen. Jo – der har været godt gang i byen i den sidste tid.

Man kan vel ikke sige det samme om tiden her på bladets redaktion.

Godt nok har vi knoklet med at få dette blad på gaden, men der har nu ikke været mange til at se på det arbejde.

Kvarterhuset har haft delvist lukket i juli måned, så der har ikke været mange brugere i huset, og dem der har været, har haft andre ting at gå op i, bl.a. strikning og rengøring.

Det ser ud til, at de kommende måneder vil blive spændende, måske nok ikke helt så begivenhedsrig som lige beskrevet, men dog alligevel! Her i bladet vil vi – som sædvanlig – prøve at formidle det hele på vores måde.

Indlæg til bladet.

Er der indlæg – historie/oplevelse eller noget helt andet - du kunne tænke dig at få indrykket i "Sydvesten", så sig til.

Har du ikke selv mulighed for at skrive, kan vi – efter bedste evne – stille os til rådighed. Så kontakt Peter eller Henning.

I dette nr. skriver vi lidt om de aktiviteter og arrangementer, der i den nærmeste fremtid finder sted i og omkring Kvarterhuset. Samtidig har vi et indlæg fra vort besøg hos Broderlogen, som er en fortsættelse fra juni udgaven. Desuden en nok så tankevækkende amerikansk undersøgelse om forskellige aktiviteter som hver især kan give os en bedre tilværelse. Læs den og bliv – måske – klogere.

Rigtig god fornøjelse med denne udgave af "Sydvesten" – nr. 4/ august 2022.

Meddelelse til de frivillige i "Sydvesten": Husk at tilmelde jer til den 25. august.

HUSK!!

Torsdag, den 25/8 2022

kl. 18.00

*inviteres "Sydvestens"
frivillige til en sammenkomst
i
Kvarterhusets lokaler.*



Tilmelding sker til Henning -

**senest fredag, den 17/8
2022.**

Bestyrelsen



 **MALERFIRMAET**
Ib Kristensen og søn A/S

Beckers



Åbningstider:
Man.-Fre. 10-17.30
Lørdag 9-12.00

Haderslevvej 106
6000 Kolding
Tlf. 7552 8820
www.ibkristensen.dk

GITTE LYKKE
SALON

BÆREDYGTIG FRISØRSALON

Altid god tid til dig

Book en tid
Online: www.gittelykkesalon.dk
Tlf: 26161010



 Dybbøllevej 1 (på hjørnet af Haderslevvej), 6000 Kolding

SKOMAGEREN

Trine Høj

Lykkegårdsvej 10
6000 Kolding
Telefon 75 53 15 59



Er dine hvidevarer “syge” så ring til:

Din Hvidevaredoktor



- * Rep. af alle mærker
- * Salg af nye og brugte hvidevarer

Telefon nr.: 2420 2393

E-mail: tj@din-hvidevaredoktor.dk

Torben Jakobsen, Brandorffsvej 17, 6000 Kolding

Kvarterhuset

Åbningstider: normalt daglig imellem 9.00-15.00
Aften og weekend: (se aktivitetskalender)



Formand
Henning Hansen,
tlf. 23 45 75 55/30 35 44 24
E-mail:
henhansen19@gmail.com

Kvarterhusets bestyrelse:

Formand Henning Hansen
Kasserer Arne Aa. Knudsen
Jan Lauritzen

Bestyrelsesmedlemmer:
Anna-Marie Bjørn
Inge Hultberg

Bestyrelsessuppleanter:

Tove Rasmussen
Kristian Ebbesen

Hent flere informationer om Kvarterhuset
på: www.kvarterhuset.kolding.dk og
Facebook: [kvarterhuset sydvestkvarteret
kolding](https://www.facebook.com/kvarterhuset-sydvestkvarteret-kolding)

Junghansvej 121, 6000 Kolding
Telefon: 61 13 61 21 / 30 35 44 24
email: kvarterhuset.kolding@outlook.dk



Værksteder:

Tilgængelig alle hverdage samt aften -
og week-end efter aftale med
Kvarterhusets formand.

Interessegrupper:

Der er forskellige aktiviteter næsten
hver dag, følg med i "Sydvesten",
hjemmesiden eller Facebook og på
opslagstavlerne i Kvarterhuset.
Har du en ide, så ring eller kom i
huset.

Lokaler :

Der kan reserveres mødelokaler også til
større grupper. Mad og drikkevarer kan
købes mod bestilling og forudbetaling.
Reservering af lokaler m.v. skal ske ved
henvendelse til Kvarterhusets formand
på mail eller telefon.

Fester:

Skal du holde en privat fest og
mangler lokaler, så kontakt os på
kvarterhuset.kolding@outlook.dk
eller Kvarterhusets formand.

Kvarterhus Venner

Medlemskab kr. 50,- pr. år
Husstand kr. 100,- pr. år
Firmalforening . . . kr. 1.000,- pr. år

Medlemskab betales enten til:
Arbejdernes Landsbank
Reg. Nr. 5346 Konto nr. 0241797
eller kontant i Kvarterhuset.
eller Mobile Pay -kontakt formanden
Kontingentet gælder et kalenderår.

Kvarterhusets aktivitetsrum

Træ- og metalværksted

Her kan du komme og låne de
maskiner, der er opstillet.

*Brug af værkstedet kan aftales
med formand Henning Hansen
på telefon 30 35 44 24*

Kunstgruppe

Har du interesse i billedkunst er
der p.t. tre kunstgrupper i
Kvarterhuset. Mød bare op.

Mandag kl. 13.00 - 16.00
Tirsdag kl. 18.30 - 21.00
Onsdag kl. 9.30 - 12.30

Stolegymnastik

Stolegymnastik starter torsdag den
8. september kl. 09.30 med Margit
og Tove som instruktører.
Alle er velkommen.

**OBS! Nogle af Kvarterhusets
aktiviteter og arrangementer holder
ferie - følg med på hjemmesiden,
Facebook eller kontakt formanden**

Sy og Design

I lokalet "Sy og Design" på 1.
sal er der symaskiner m.m. til
rådighed for kreative aktivite-
ter.

Mød op på disse hold - eller
kontakt Kvarterhuset.

Mandag kl. 10.00 - 13.00

Torsdag kl. 13.00 - 16.00

Lær om IT og video

I Medieteket på 1. sal er Kvarter-
husets frivillige til rådighed med
hjælp og vejledning.

*Se på side 29 eller spørg i
Kvarterhuset for nærmere
oplysninger.*

Legestuen

I Legeteket samles de små børn
hver fredag kl. 9.30 - 12.00

Her er forældre og bedsteforældre
med deres mindre børn
velkommen.

Strikkecafe

Fat strikketøj i hyggeligt fælles-
skab, bare mød op!

Hver torsdag kl. 13.00 - 16.00

Kontaktperson: Bente Andersen
telefon 22 94 51 81

eller kontakt Kvarterhuset

Dans

Dans i Kvarterhuset med
danseinstruktør Gerda Jensen starter
mandag den 12. september kl. 10.00.
Alle er velkommen.



Siden 1980
la ghitafla
i Kolding

Enevold Sørensenvej 16 • 6000 Kolding

RING 7553 6517
TLF. 7553 6518

Vi bringer ikke ud, men vi er værd at køre efter ...

ÅBENT alle dage kl. 15.00-22.00



Med til
arrangementer for
flere end 25 personer
kan bestilles uden for
åbningstiden på
8161 9405
gerne dagen før



Følg os på
Facebook



DURUMRULLE - hjemmelavet

Alle durumruller laves med salat, tomat, agurk og dressing



80. Kebab	60,-
81. Tun	60,-
82. Skinkesalat	60,-
83. Rejer	60,-
84. Kylling	60,-

SALAT

Alle salater laves med salat, tomat, agurk, dressing, oliven, ananas, feta, fløde og hvidløggsmør

85. Kyllingsalat med fløde og smør	55,-
86. Rejesalat med fløde og smør	55,-
87. Skinkesalat med fløde og smør	55,-
88. Stor mixed salat	55,-

SPECIALITETER



89. Calameres / bløksprøtter	60,-
Med salat og fløde	
90. Chicken nuggets	60,-
10 stk. med pommes frites, remoulade, ketchup	
90a. Chicken wings	60,-
10 stk. med pommes frites, remoulade, ketchup	
91. Fiskefilet	60,-
Med pommes frites, remoulade, ketchup, salat, dressing	

PIZZA-SANDWICH

Alle pizza-sandwich laves med salat, tomat, agurk, ost, løg og dressing



92. Kebab	60,-
93. Tun	60,-
94. Kylling	60,-
95. Rejer	60,-
96. Skinke	60,-

BURGER

Alle burgere laves med tomat, agurk, løg, ost, icebergsalat, mayo

97. Alm. burger	45,-
98. Alm. burgermenu inkl. pommes frites og dsaecola	60,-
99. Kylling burger	45,-
100. Kylling burgermenu inkl. pommes frites og dsaecola	60,-

PASTA



1. Tagliatelle della casa	75,-
Blinde spaghetti, skinke, bacon, champignon, basilikum i flødesauce	
2. Penne a la cubana	70,-
Stærk. Pastar med bacon, champignon i flødesauce	
3. Maccharoni Gratinati	70,-
Ovngratinet pasta, skinke, artier, parmesanost, fløde, kedsauce	
4. Spaghetti della casa	70,-
Spaghetti med skinke, bacon i flødesauce	
5. Spaghetti a la Bolognese	65,-
Spaghetti med kedsauce	
6. Spaghetti a la carbonara	70,-
Spaghetti, bacon, ag. parmesanost, fløde	
7. Pastarar dello chef	70,-
Pastarar champignon, parmesanost i kedsauce	
8. Pastarar alla panara	70,-
Pastarar, skinke, champignon, parmesanost i flødesauce	
9. Spaghetti bambino	50,-
Børneporion: Spaghetti med kedsauce	
10. Pastarar al gorgonzola	80,-
Pastarar parmesanost i fløde/gorgonzolasauce	
11. Penne con polio	70,-
Pastarar, kylling, løg, paprika i flødesauce	

DRIKKEVARER

Coca-Cola 1,5 liter	30,-
Coca-Cola 0,5 liter	18,-
Coca-Cola 0,25 liter	15,-
Cocio 0,9 liter	25,-

Se vores øvrige udvalg af kaffee drikkevarer, når du besøger os




PIZZA

Alle pizzaer laves med tomat, ost, oregano og rød krydderi.



Ekstra tilbehør til pizza KUN kr. 10,- pr. stk.

	Alm	Glu	UFO	OP	Fam
12. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
13. Kents speciale	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, pepperoni, peber, 20% ost					
14. Chili kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, skinkesalat, peber, chili					
15. Mamma Mia	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Ost, skinkesalat, løg					
16. 4 Stagioni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, ost, champignon, bacon					
17. Maliboa	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, løg, bacon, hvitløg					
18. Sicilia	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, bacon, løg					
19. Polio	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, bacon, løg					
20. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, oliven, tomat, fetaost					
21. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, bacon					
22. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, kebab, pepperoni					
23. Kebab	60,-	70,-	75,-	75,-	220,-
Kebab, bacon, tomat, peberfrugt, champignon					
24. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, bacon, tomat, salat, agurk, dressing					
25. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, chili, hvitløg, salat, dressing					
26. Kylling	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, peberfrugt, champignon, karrysauce, ananas					
27. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, løg, peberfrugt, asparges, jalapeno, hvitløg					
28. Kedsauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, oksekød, peberfrugt, champignon					
29. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, fetaost, bacon, peber, løg					
30. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, fetaost, kebab, tomater					
31. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, spaghetti					
32. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, kedsauce, spaghetti					
33. Spaghetti	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, spaghetti					
34. Kedsauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kedsauce, kebab, spaghetti, peberfrugt					

PIZZA

	Alm	Glu	UFO	OP	Fam
35. Rejer	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, rejer, majs, chili					
36. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, bearnaisesauce					
37. Cocktailgøster	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Cocktailgøster, champignon					
38. Skinke- og oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinke, cocktailgøster, oksekød, pepperoni, champignon					
39. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, oksekød, spaghetti					
40. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, spaghetti					
41. Skinke	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, champignon, peberfrugt					
42. Muslinger	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Muslinger, rejer, champignon, peberfrugt					
43. Vegetar	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Ost, champignon					
44. Alt godt fra havet	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, champignon, peberfrugt					
45. Oksekød	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, løg, champignon, peberfrugt					
46. Kylling	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, mandler, løg, champignon, peberfrugt					
47. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Oksekød, champignon					
48. Vegetar	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Ost, champignon					
49. Indbagt	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, rejer, champignon					
50. Bacon	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Bacon, champignon, peberfrugt					
51. Chili	60,-	70,-	75,-	75,-	220,-
Oksekød, chili, løg, peberfrugt, champignon, tomat					
52. Hawaii	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, ananas, champignon					
53. Whiskysauce	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kylling, whiskysauce, champignon					
54. Margherita	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Tomatsauce, ost					
55. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, champignon, peberfrugt					
56. Pepperoni	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Pepperoni, champignon, peberfrugt					
57. Børnepizza	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Tomatsauce, skinkesalat, ost					
58. La Ghitafla	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kokkens egen forfar					
59. Kebab	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Kebab, whiskysauce, champignon					
60. Rejer	60,-	80,-	85,-	85,-	230,-
Skinkesalat, rejer, bacon, majs					

Byg selv Pizza 70,-

PITABRØD - hjemmelavet

Alle pitabrød laves med salat, agurk, tomat, skiver og dressing



61. Kebab	60,-
62. Rejer	60,-
63. Skinkesalat	60,-
64. Bosnisk	60,-
Specialitet, Cervasi, løg	
65. Tun	60,-
66. Kylling	60,-

TILBEHØR

67. Fløde med hvidløggsmør	15,-
68. Fløde med tynd	60,-
Vælg mellem: Skinkesalat, kebab eller rejer	
69. Pommes frites (stor)	30,-
70. Pommes frites (lille)	20,-

GRILL RETTER



71. Tournedos (Oksemørbrød)	110,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, fløde, hvitløgsamer	
72. Entrecote (Oksefilet)	80,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, whiskysauce, fløde, hvitløgsamer	
73. Skinkeschnitzel	80,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, fløde, hvitløgsamer	
74. Hørrøgsbrød (speciel krydret)	80,-
Med pommes frites, mixed salat, bearnaisesauce	
75. Kalvelever	65,-
Med bagt kartoffel, mixed salat, bearnaisesauce, fløde, hvitløgsamer	
76. Oksefilet	110,-
Med skinkesalat, ost og ananas i whiskysauce, bagt kartoffel, mixed salat, fløde og smør	
77. Grillkylling	65,-
Med mixed salat, pommes frites, ketchup, remoulade	
78. KebabMix	65,-
Med kebab, pommes frites, mixed salat, dressing, ketchup, remoulade	
79. Lasagne	65,-
Med mixed salat, fløde, hvitløgsamer	

Set og Sket

Rundt i kvarteret med et digitalt fotoapparat

Har du noget, du synes skal komme andre til glæde, så send det til avisensydvesten@hotmail.com

Hvis du vil have fotografen til at komme - ring til redaktionen på telefon 23 45 75 55

Svanesøen i Kolding - ser det ikke skønt ud?



Svanesøen. Foto: Henning Hansen

Team Rynkeby kom lige forbi, da jeg kom gående op ad Haderslevvej. Team Rynkeby er et velgørende europæisk cykelhold. Hver sommer cykler de til Paris, for at samle penge ind til alvorlig syge børn. Team Rynkeby blev grundlagt i 2002, da 11 amatørcyklister tilknyttede Rynkeby Foods A/S besluttede, at cykle til Paris for at se den sidste etappe af Tour de France. Overskudet bliver doneret til børnecancer på Odense Universitetshospital.



Team Rynkeby på vej til Paris op ad Hæderlevvej. Foto: Peter Heesemann

Bestyrelsen i Sydvest Kvarterets Medieforening (som udgiver "Sydvesten"):

Henning Hansen - formand
Peter Heesemann - kasserer

Gerhard Pedersen - bestyrelsesmedlem
Bjarne Eliassen - bestyrelsesmedlem
Hanne Østergaard - revisor

Bestyrelsessuppleanter:
Arne Fuglsang
Anna-Marie Bjørn

Revisorsuppleant:
Aase Lydixsen



Du bevarer fabriks- garantien ved service og reparation

Tryghed og garanti

Uanset hvor du har købt din nye bil, så bevarer du fabriksgarantien, når du får den service hos os.

Vi servicerer og reparerer bilen efter bil-fabrikkernes forskrifter og opfylder alle krav. Du får et stempel i servicebogen, som er din garanti.

Så kig ind, så vi kan servicere dig og din bil.



■ Auto Claus

Haderslevvej 145
6000 Kolding
Tlf. 7550 5059
autoclaus.dk

AutoMester^{E+}
Enkelt og lokalt

Erfaring og godt byggehåndværk



TAGE NISSEN A/S

Mosevej 2 . 6000 Kolding
E-mail: mh@tagenissen.dk

Tlf. 7552 1487



www.tagenissen.dk

Tour feber i Hejlsminde

Tekst og foto: Peter Heesemann



Søndag den 3. juli oplevede vi det vildeste cykelshow, jeg nogensinde har været med til i Hejlsminde.

Her i Hejlsminde har vi sommerhus og hele familien var samlet for at opleve Tour de France-feltet komme susende forbi. Allerede ved kl. 8-tiden cyklede jeg lige op til Havnevejen for at se om der allerede var kommet nogle tilskuere. Jo, der var allerede linet op langs vejsiderne. Hele vejen ned af Havnevejen og op ad Hejlsmindebakken var folk i gang med at stille stolene op for at være sikre på en plads ved vejkannten.

Ved 13-tiden gik vi allesammen op til vejen for at se reklamekaravanen, der kom ca. 3 timer før rytterne. Nu var folk strømmet til – aldrig har jeg oplevet noget lignende, voksne, børn og hunde, de fleste påklædt med den

prikkede trøje og Dannebrog i hånden. De stod eller sad nærmest skulder ved skulder hele vejen ned ad bakken. Da reklamekaravanen var kørt, gik vi ned til stranden og fik os en øl og snakkede med mange på vejen. Ved 15-tiden



Min hustru Elin klapper lige Magnus Cort frem.

stillede vi os nede i svinget, hvor Havnebakken begynder og ventede på at cykelrytterne skulle komme forbi og så piske op af bakken hvor der skulle kæmpes om de point til den prikkede bjergtrøje. Kl. 15.13 kom Magnus Cort, som var kørt fra feltet og nu havde et forspring på en par minutter susende forbi. Jeg fik lige et billede, hvor min kone klapper ham frem mod Hejlsmindebakken. Magnus Cort fik den prikkede bjergtrøje allerede efter 2. etape. Han udgik desværre efter 14. etape, da han blev testet positiv med Corona. Også Koldingrytteren Kasper Asgreen måtte forlade Touren den 10. juli på grund af en gammel knæskade. Men han nåede dog hyldest og stor opbakning her i trekantområdet.

Men som sagt så kom feltet 2 til 3 min efter Magnus Cort drønende ned af Havnebakken, rundt om svinget, så langs stranden og op af Hejlsmindebakken. Det hele var forbi efter ca. et par minutter. Men sikken en oplevelse. Nu er touren slut og det endte jo med en stor dansk triumf – Tour de France startede i Danmark og endte med en Dansk sejr takket Jonas Vingegaard.



Feltet kom drønende 2 - 3 min efter Magnus Cort

Kvarterhusets Venner

- en støttekreds for aktiviteterne i Kvarterhuset Junghansvej 121, 6000 Kolding. Telefon 61136121

Medlemsskab pr. kalenderår:

1 person kr. 50,00

pr. husstand kr. 100,00

pr. forening kr. 1.000,00

Betaling kan ske enten ved overførsel til vor bankkonto i

Arbejdernes Landsbank.

Reg. nr. 5346

konto nr. 0241797

(Husk at påføre medlemsnr. evt. navn, adresse på bankoverførslen), kontant eller MobilePay til:

*Kvarterhusets Cafè,
eller formand Henning Hansen.*

*Et godt madsted i en hyggelig
idylisk kro*

*"Skal du holde fest er Den
Gyldne Hane bedst"*



Chr.d.4's vej, 6000 Kolding

Telefon nr. 75 52 97 20

Hjemmeside: www.restdengyldnehane.dk

E-mail : den.gyldne.hane@mail.dk

TØMRERFIRMAET

Eriksen & Sønner



22123897



Kolding

Kvarterhus Nyt



*Af Den selvejende
institution
Kvarterhusets formand
Henning Hansen*

Så er vi på ”stikkerne” igen efter sommerpausen – aktiviteterne er så småt ved at starte, og alle er veloplagte og klar til at kaste sig ud i gamle og nye opgaver/udfordringer.

Opgaver/udfordringer har der været en del af i sommervarmen, men de fleste ting har vi da kunnet klare. Nu ser vi frem mod nogle spændende måneder, hvor vi udover de mange ugentlige aktiviteter, fortsætter med en masse forskellige arrangementer.

Efter en blød start slutter vi august måned med vor hyggelige **sangaften med Jørgen Juhl onsdag, den 31. august kl. 19.00.**

Stolegymnastik starter den 8. september kl. 09.30 og dans i Kvarterhuset starter den 12. september.

Den **10. september** er der frokostjazz med det fantastiske blues og jazz band Buffetten, og for at afslutte et forrygende jazz år har vi den **29. oktober** koncert med Kansas City Stompers, som i dagens anledning har Jesper Thilo og Ulf Johansson Werre med.

Dette ”ca. 60 år gamle” orkester vil sætte et eftertrykkeligt punktum for vor frokostjazz i år 1 efter Coronaen.

Kolding Kommunes Seniorfestival tirsdag den 13. september 2022 kl. 09.00 – kl. 17.00 i Pulzion.

Dagen igennem er der mulighed for at prøve/se forskellige aktiviteter, høre foredrag og sangkor, samt besøge de mange stande som foreninger m.fl. har opstillet i hallen.

Kvarterhuset deltager med en info-stand og en stand, hvor brygholdet vil vise og fortælle om, hvordan man brygger øl.

Dansk Flytningehjælp, Gademix og Kvarterhuset inviterer til fællesspisning torsdag, den 22. september 2022 kl. 18.00.

Mad og drikke er gratis, og alle er velkomne.

Tilmelding med antal deltagere, navn og telefonnr. sendes til Gademix på mail: gademix@kfumsoc.dk senest den 16. september.

Sangaften med Jørgen Juhl den 28. september kl. 19.00.

Fredag den 7. oktober kl. 17.30 har sanggruppen Unoderne arrangeret en aften med spisning og underholdning. Billetter kan bestilles på telefon nr. 20281818.

Malekurser er også på banen i oktober og november – både for begyndere og øvede.

Ser vi lidt længere frem, så er det planen, at Kvarterhusets julemarked finder sted lørdag, den 12. november.

Samtidig arbejder vi på at gentage Kvarterhusets julefrokost arrangement i november måned og eventuelt også genstarte juletræstændingen ved Kvarterhuset i slutningen af november.

Det var en foreløbig arrangements oversigt, så kan du jo sætte kryds i kalenderen allerede nu.

Udover disse arrangementer har vi jo alle vore aktiviteter, som du kan deltage i. Så der er faktisk ingen undskyldning for at blive hjemme.

Jeg håber, at vi ses i Kvarterhuset.

Mindeord

Kirsten Sørensen er efter længere tids sygdom blevet begravet fra Viuf Kirke den 22. juni 2022.

Kirsten har igennem mange år været en fast støtte og har ydet en fantastisk frivillig indsats i Kvarterhuset.

Hun har været en utrolig ihærdig hjælp i vort køkken og café, og har igennem årene serveret rigtig mange middage, smurt utallige boller, lavet litervis af kaffe, og vi har altid kunnet regne med, at Kirsten mødte hver formiddag for at servicere os alle.

Bankospillet var også en stor del af Kirstens frivillige indsats – det blev til rigtig mange indkøb af sidegevinster, og megen tid gik med at finde lige netop ugens gevinster.

For Kvarterhusets sangaftener og førhen også pensionistfrokoster gjorde Kirsten en stor indsats for at deltagerne kunne få en god dag/aften, så hun sørgede for det meste.

Samtidig med at Kirsten ydede en stor frivillig indsats i Kvarterhuset, var hendes store interesse udgivelsen af ”Sydvesten”.

Kirsten var med i bestyrelsen, i redaktionen og udleverede desuden rigtig mange blade i området.

Kirsten var bladets ubestridte korrektur læser, og der var mange røde rettelser efter hendes gennemgang af bladet før trykning.

Jeg ser tilbage på en god tid sammen med Kirsten, og heldigvis nåede jeg at takke Kirsten for hendes indsats i Kvarterhuset og ”Sydvesten” og ikke mindst hendes støtte og hjælp overfor mig.

Kirsten har nu fået fred, og vore tanker og medfølelse går til hendes børn og børnebørn.

Æret være hendes minde.

Nyt TV uden alt besværet ALL-INCLUSIVE

- ✓ 5 års produktgaranti
- ✓ Levering
- ✓ Tilslutning
- ✓ Indstilling

*Behov for førstehjælp til dit TV?
- også hvis du ikke har handlet hos os*



Hør mere i butikken, hvor du også kan se alle vores gode tilbud.

PROSHOP
Profilvej 36, 6000 Kolding / 75 53 98 50



Trekantens Rengøringservice ApS
Gelballevej 27
6640 Lunderskov
grethe@trekren.dk
www.trekren.dk

DIN LOKALE HÅNDRÆKNING

Hvorfor Trekantens Rengøringservice ApS?

- Vi har assistenter med stor erfaring
- Samtlige medarbejdere er omfattet af tavshedspligt og har ren straffeattest.
- Kun organiseret arbejdskraft - alle medarbejdere er underlagt overenskomst.
- og så er vi faktisk gode til det vi laver!

fleksibilitet er vores nøgleord - kontakt os og hør hvad vi ellers kan.

Hos Trekantens Rengøring er vi ikke firkantede og



HOKA TÆPPER & GULVE

- ✓ Tæpper
- ✓ Vinyl/linoleumsgulve
- ✓ Træ/laminatgulve
- ✓ Løse/Afpassede tæpper

Vi løser alle opgaver · Privat & Erhverv



HOKA
Tæpper & Gulve

Platinvej 2, 6000 Kolding,
75542080,
hokakolding@live.dk

Banko - hver onsdag i Kvarterhuset

Starter kl. 13.30 og slutter ca. kl. 16.00

Vi spiller 22 spil

Sidegevinster - Minibanko

Amerikansk lotteri - Bandit

Gevinstmulighed på indgangstegn

Frokost kan købes i cafeen fra kl. 12.00.

**Der kræves medlemskab af
Kvarterhusets Venner for at spille banko**



Alle er velkomne.

I pausen kan man købe kaffe, te og brød til rimelige priser.

Buslinie 5/7/8/9 har busstop på
Knud Hansens Vej

Kvarterhusets Venner

- en støttekreds for aktiviteterne i Kvarterhuset Jung-
hansvej 121, 6000 Kolding. Telefon 61136121

Medlemsskab pr. kalenderår:

1 person kr. 50,00

pr. husstand kr. 100.00

pr. forening kr. 1.000,00

Betaling kan ske enten ved overførsel til vor
bankkonto i

**Arbejdernes Landsbank.
Reg.nr. 5346
kontonr. 241797**

(Husk at påføre medlemsnr. evt. navn, adresse på
bankoverførslen), kontant eller MobilePay til:
Kvarterhusets Cafè eller formanden



**SYNG
DIG GLAD**

**I
KVARTERHUSET**

**ONSDAG DEN 31.
AUGUST KL. 19.00
VI HOLDER
SOMMERFERIE I
JUNI OG JULI
MÅNED**

Med forbehold på eventuelle Corona
restriktioner

**Alle er
velkommen
Kaffe
og brød
kan
købes**

MED JØRGEN JUHL



Tina Fodplejer

v.lægeeksamineret fodplejer

Tina Boe Christensen

"Fokus på dig og dine fødder"

Taubersvej 2 a, 6000 Kolding

Tlf.nr.: 5219 0336

www.tinafodplejer@hotmail.com

Kan du ikke komme til mig, så kan jeg komme til dig.

Medlem af Danske Behandler Forbund



Blomster og Brugskunst

No. 125

Vi laver alt indenfor binderi til bl.a.
Bryllup, Firmafester, Begravelsen osv.

HUSK

DAGENS BUKET
kr. 150,00



Haderslevvej 125

6000 Kolding

75 53 88 82

www.butik125.dk



Kom og se vores store butik med mange
forskellige varer lige fra skeer til senge
til smarte t-shirts.

Hvis du har lyst til at blive frivillig
medarbejder, hører vi gerne fra dig.

Har du ting eller møbler til overs,
er du velkommen til at kontakte os.

Ved at give ting til LUMI Genbrug
og ved at købe i vores butik,
hjælper du os med at hjælpe andre.

Åbningstider: Man-fredag 13-17, lørdag 10-13

Mosevej 68, Kolding. Tlf. 2331 5181



seniorlak

Autolakering

v/ Erik D. Johansen

Oluf Ryesgade 4-6, 6000 Kolding

Tlf. 23 36 01 71

seniorlak.dk@gmail.com

LETREVISION

Flemming Fønss

Registreret revisor

www.letrevision.dk

ff@letrevision.dk

Peter Tofts Vej 21
6000 Kolding

cvr nr 30817222
Mobil 24 65 30 10

undekælderen



Kvalitet og velvære til menneskets bedste ven
Osteopati • Hundepleje v. AC • Butik



Haderslevvej 150, 6000 Kolding
Tlf.: 27502610, Find os på facebook.
Email: hundekaelderen@gmail.com

*Kolding
Politimuseum*



Rø møvej 4, Kolding

*kolding-politimum.dk
info@kolding-politimum.dk
Telefon 51 94 96 05*



Besøg hos --- Broder Loge nr. 15 Odin i Odd Fellow Bygningen, Hyrdestræde 4, Kolding

Tekst og foto: Henning Hansen

Efter en gennemgang af Odd Fellow Ordenen i juni måneds udgave af "Sydvesten" er vi denne gang blevet inviteret ind i Logens hyggelige og flotte lokaler i Hyrdestræde. Bygningen ligger på et centralt sted i Kolding med Koldinghus som nærmeste nabo. Bygningen er på 340 m², indviet i maj 1934, og tegnet af den kendte Kolding arkitekt Ernst Petersen, som har tegnet over 300 bygninger i Kolding.



Odd Fellows -
Hyrdestræde 4



Overmester Leo Østergaard
- foran overmesterens stol

Vi bliver budt velkommen af overmester Leo Østergaard, som i dagens anledning har åbnet dørene for at fortælle lidt om Broder loge nr. 15 Odin. Fra starten må vi konstatere, at alle lokaler m.m. er velholdte, og alt ånder af hygge og ikke mindst af – ja "stille" værdighed. I stueetagen kommer man ind i et forværelse, som Leo betegner (lidt for sjov) som baren. Nå – ja ikke en bar i den forstand med masser af øl og drinks, men her mødes logebrødrene – som til møderne altid er klædt i sort jakkesæt, hvid skjorte, slips og sorte sko - stille og roligt inden den egentlige logeaften starter.

Måske får man sig en sodavand eller en drink mens man hyggesnakker om løst og fast inden "Ambolten" kalder til mødestart. I forbindelse med "baren" er der et stort selskabslokale, hvor der serveres en let anretning efter logemøderne, og her afholdes der til tider også foredrag. Emnerne på disse foredrag kan være praktisk talt alt imellem himmel og jord. Tit er det udefra kommende foredragsholdere, der bliver inviteret til at holde foredrag. Broderlogen mødes hver tirsdag aften omkring kl. 18.00, og selve logemødet starter kl. 19.00 på 1. sal i den specielle logesal.



Ambolten med hammer - hvorfra der
indkaldes til møde.

Dog stormer man ikke lige ind i logesalen, men samles i forlokalet indtil overmesteren siger velkommen og lader brødrene gå ind.



Selskabslokalet - hvor der efter logemøderne serveres en let anretning og til tider også afholdes foredrag med udefra kommende gæster



*Lokalet
hvor
brødre
mødes
inden
loge-
mødet
starter*

I logen er der valgt en ledelse, hvor den øverste leder benævnes overmester, og under ham er der undermester, sekretær og kasserer. Alle poster bliver - som i andre foreninger - valgt af logebrødre i enighed, og der kan være genvalg til posterne. Overmesteren leder møderne. Hvis han er forhindret, er det undermesteren, der har ansvaret for afvikling af mødet. Alle møder har en fast dagsorden med et indlæg fra overmesteren, et indlæg fra kapellanen, noget musik og sang, og så selvfølgelig den "hemmelige" del af mødet, hvor det kun er logebrødre, der har kendskab til indholdet. Som overmester Leo Østergaard forklarer, så lukkes omverdenen ude, når møderne er igang. Herunder også ved optagelser af nye logebrødre.



*Stolen - hvor undermesteren sidder
under logemøderne*

På sådan en aften, eller når der er mange ting på dagsordenen, kan logemøderne varer til omkring kl. 23.00, ellers er normalen at møderne varer én til to timer, hvorefter der er spisning i stueetagen for dem, der ønsker det. Det er altid en festaften, når der er nye logebrødre til optagelse. Derfor skal alle denne aften bære kjolesæt.

Leo Østergaard fortæller, at logens medlemmer kommer fra mange forskellige erhverv og er vel et udsnit af befolkningen i almindelighed, men man må erkende, at alderen blandt brødrene efterhånden kan blive en opgave, som på sigt skal løses.

I øvrigt kan alle mænd blive optaget i logen, men der skal altid være en eller to logebrødre, der skal anbefale vedkommende. Vi spørger lidt til størrelsen af medlemskontingentet: indmeldelsesgebyrer er kr. 500,-, og kontingentet er kr. 775,- pr. kvartal.

På spørgsmålet: Hvorfor bliver man så medlem af Odd Fellow siger Leo Østergaard: "I Odd Fellow ønsker og forventer man af logebrødrene, at de skal være aktive i to funktioner: - at arbejde indad med sig selv og - arbejde udad for vore medmennesker. Man skal - besøge de syge, - hjælpe de trængende, - begrave de døde, - opdrage de forældreløse."

Med disse ord slutter vi vort besøg i Odd Fellow Bygningen, og takker Leo Østergaard for en god og hyggelig gennemgang af både huset og Broder Loge nr. 15 Odin.

Er du blevet interesseret i logens arbejde eller i at se lokalerne, er du velkommen til at kontakte Leo Østergaard på telefon nr. 40 27 0915 - naturligvis ganske uforpligtende.



Et flot billede ad Odin pryder trappeopgangen til 1. sal

Hyrdestræde 4,
6000 Kolding
www.oddfellowkolding.dk

	Søsterloge nr. 8 Dronning Dorot Stiftet den 20. oktober 1918 Møde 2. og 4. onsdag.
	Broderloge nr. 15 Odin Stiftet den 14. maj 1884 Møde hver tirsdag.
	Søsterloge nr. 89 Rebekka Stiftet den 1. september 2001 Møde 1. og 3. onsdag.
	Broderloge nr. 115 Koldinghus Stiftet den 5. juni 1999 Møde hver mandag.

Yderligere oplysninger om de fire lo-
ger, som har hjemsted i Hyrdestræde
4 kan søges her

www.oddfellowkolding.dk

Gavnfulde effekter ved at have en hobby.

Tekst og foto: Henning Hansen

Der foretages et hav af forskellige undersøgelser, som fortæller os om både gode og dårlige ting.

Her på "Sydvesten" er vi dog faldet over nogle tests, der kan give een og anden noget at tænke over.

En amerikansk undersøgelse om effekten af at udfolde sig kreativt blev udført blandt 600 deltagere i 13 dage. Deltagerne skulle nedskrive, hvordan deres humør var den pågældende dag, og hvor lang tid de brugte på kreative opgaver. Undersøgelsen viste, at der var stor sammenhæng mellem at lave kreative opgaver og glæde, begejstring og entusiasme. Humøret blandt de testede personer, som lavede kreative ting, var nemlig højere end hos dem, som ikke udfoldede sig kreativt.

Andre undersøgelser kan også give stof til eftertanke:



Strikning:

Folk, der strikker, har 73 procent mindre risiko for at udvikle hukommelsestab, som i værste fald kan føre til demens.

Strikning er blot een af de kreative ting, du kan bruge som hjernegymnastik.

Andre hobbyer såsom tegning, maling og keramik har også en positiv indvirkning.

Synge:

Ved at synge får man de samme gevinster som ved træning.

Rent fysisk kommer musklerne i overkroppen på arbejde, og kroppen udsender endorfiner, som giver glæde og virker beroligende.

De dybe vejrtrækninger, som sang ligesom motion kræver, styrker desuden lungerne og blodcirkulationen.

Synger man sammen med andre, er der en ekstra bonus at hente.

Korsangere føler sig nemlig både sundere og lykkeligere end andre.

Dette skyldes formentlig de fordele, der følger med ved at være social og føle sig som en del af et fællesskab





Tegne/male:

Det at tegne og male kan bruges som terapi, og det er der åbenbart en god grund til.

For der er så meget ro at komme efter, når man sætter sig med en blyant eller pensel, at det kan sammenlignes med at meditere.

Få den gavnlige effekt ved at købe en malebog for voksne, eller kast dig ud i at skabe dit helt eget kunstværk fra bunden.

Læsning:

Et andet forsøg har vist, at læsning er et godt middel til at mindske stress.

Faktisk kan blot seks minutters læsning nedsætte stressniveauet med hele 68 procent, og læsning kan virke bedre end andre afslappende aktiviteter, som f.eks. at lytte til musik, gå en tur eller drikke en kop te/kaffe.

Årsagen kan muligvis være, at man giver sig selv et frikvarter fra hverdagens bekymringer, fordi man kun koncentrerer sig om een ting, når man læser.

Dette får musklerne til at slappe af og nedsætter hjerterytmen.



Årene 2002 > 2012

I de næste 10 år af Kvarterhusets levetid blev der startet mange forskellige aktiviteter op – nogle er sågar stadigvæk spillevende – godt nok med andre frivillige ildsjæle som holdledere – andre er stoppet, fordi tilslutningen ikke helt kunne følge med intentionerne. Ja – og samtidig med alle de daglige aktiviteter blev rigtig mange arrangementer også løbet af stablen – det være sig foredrag, musik (også frokostjazz), sang, dans, fællesspisninger, jule- og forårsmarked, seniorfrokoster og meget mere.



Ja – så er det op til dig, om du skal i gang med en eller flere kreative ting.

På Kvarterhusets forskellige aktivitethold tilbyder vore frivillige holdledere sig, så der er sikkert også plads til dig.

Vi glæder os til at forberede jeres barn til en positiv start på skolelivet

Det er meget individuelt, hvornår det enkelte barn er skoleparat.

Derfor er det vigtigt, at børnehaven og glidende overgang i et samarbejde med forældrene sætter fokus på, at gøre barnet parat til de udfordringer det vil møde i skolen. Hos os følger en voksen fra børnehaven med i glidende overgang og også i den første tid i 0.kl. Det giver tryghed!

Vi har ledige pladser i Sct. Michaels Børnehave, og optager også allerede nu børn til kommende årgange i 0.kl.

Kontakt os gerne for en snak eller et uforpligtende besøg—vi indskriver børn hele året!

Email: post@sctmichaels.dk—telefon: 75522834



**TAND
PLEJER
HUSET**

- Grundig tandrensning
- Tandeftersyn og røntgen
- Paradentosebehandling
- Forebyggende tandpleje

Ejer: Trine Kock

TANDPLEJERHUSET
Slotsalle 11, 1 th · 6000 Kolding
Mail: info@tandplejerhuset.dk
www.tandplejerhuset.dk

Telefon 3048 2181
 facebook.com/tandplejerhuset

SEEST
bageri
20  07

Lerbjergvej 2, 6000 Kolding
Åbningstider: hverdage 06.00 - 17:00
weekend 06:00 - 16:00

Telefon nr. 75 54 17 96
seestbageri@seestbageri.dk
www.seestbageri.dk

Lidt at tænke over

.....

Tekst og foto: Henning Hansen

Regnbuen

Der var engang et tidspunkt, hvor alle farver i verden begyndte at strides om, hvilken farve der var den vigtigste, den mest nødvendige og den mest begærede.

Grøn

Sagde: Naturligvis er jeg den vigtigste. Jeg er tegnet på liv og håb. Jeg blev udvalgt til græs og blade – uden mig ville alle dyr dø. Kig ud i landskabet, så vil I se, at jeg er i flertal.

Blå

Afbrød: Du tænker kun på jorden.

Tænk på himlen og havet.

Vand er dog grundlaget for alt liv, og det bliver båret af skyerne og det blå hav.

Himlen giver os plads, fred og ro.

Uden min fred var I alle blot overmodne vigtigpetere.

Gul

Fniste: I er alle sammen så alvorlige. Jeg bringer latter, glæde og varme til verden. Solen er gul, og alle stjernerne er gule.

Hver gang I ser en solsikke, begynder hele verden at le. Uden mig var der ingen sjov.

Orange

Blæste på sin måde i trompeten: Jeg er farven for sundhed og styrke. Jeg er meget sjælden, men jeg er kostbar, for jeg tjener de andre fornødenheder i menneskenes liv.

Jeg har de vigtigste vitaminer i mig. I behøver bare at tænke på gulerødder, græskar, appelsiner, mango og papaja frugter.

Jeg hænger ikke bare omkring. Når jeg ved solopgang og solnedgang fylder himlen, er min skønhed så overvældende, at ingen tænker på jer.

Rød

Kunne ikke holde det ud længere og råbte højt: Jeg er herskeren over jer alle. Blod, livsblod! Jeg er farven for fare og tapperhed.

Jeg er beredt til at kæmpe for en sag. Jeg bringer blodet i kog.

Uden mig var jorden lige så kold som månen.

Jeg er lidenskabens og kærlighedens farve – røde roser, julestjerne og kornvalmuer.



Purpur

Strakte sig i sin fulde længde og talte med stor pomp og pragt: J

eg er kongedømmernes og magtens farve. Konger, høvdinge og biskopper har altid udvalgt mig som deres farve, for jeg er tegn på autoritet og visdom.

Folk stiller mig ingen spørgsmål – de hører og adlyder.

Indigoblå

Talte mere sagte end de andre – men lige så beslutsom: Tænk på mig.

Jeg er stilhedens farve. I bemærker mig knapt, men uden mig ville alt være overfladisk. J
eg repræsenterer tanker og overvejelser, skumring og dybt vand. I har brug for mig som udjævning og modsætning til tilbedelse og indre stilhed

Og sådan bedømmer alle farver forsat sig selv, for hver eneste af dem var overbevist om, at den var den bedste. Deres skænderi blev mere og mere højlydt.

Pludselig gav det et klart hvidt lyn, og tordenen buldrede og bragede. Det begyndte at regne i stride strømme. Farverne trykkede sig i angst og rykkede tættere sammen for at føle sig mere i sikkerhed.

Så sagde regnen: I tossede farver, I skændes og forsøger at komme til at beherske de andre.

Ved I ikke, at den almægtige har skabt jer hver især til et bestemt, enestående og helt andet formål?

Giv hinanden hånden og følg mig. Jeg vil spænde jer sammen til en stor bue over himlen som erindring om, at skaberen elsker jer alle, det er meningen, at I alle skal leve sammen i fred og fordragelighed – som et tegn på håb for i morgen.

Så hver gang regner vasker jorden sættes regnbuen på himlen – for at erindre os om, at vi skal agte og beskytte hinanden.





SYD:

Domhusgade
tlf. 75 52 31 88

NORD

Galgebjergvej/Munkebo
tlf. 75 52 35 10

www.liva-stormarked.dk



**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Støtter Senhjerneskaadede og deres pårørende
Hjerneskaedeforeningen Kolding
E-mail: vibekehoegsbro@stofanet.dk
Telefon nr. 75529925

NYHED!!!!!!!!!!



FOLLES MASSAGE

(tjek Folles Massage på facebook)
Pulsion, Peter Toftsvej, Sportshotellet
1. dør st.

Åbningstider efter aftale, bare skriv eller ring.
Follekrogh@gmail.com mobil 61467876

REMA 1000

Seest

Årets madspildshelt - eller ihvertfald tæt på?

*Tekst og foto: Pia Stensgaard,
Sct. Michaels Skole*

Madkundskabslærer Britta Hovad, fra Sct. Michaels Skole, er blevet nomineret til titlen som årets madspildshelt af Mathilde Kristensen, som er kollega.

Generation Food Award er et initiativ fra Arla, som hylder dem, der gør en særlig forskel for børn og unges madvaner og maddannelse.

Dejligt at Britta's gode initiativer er blevet set, og vi krydser fingre for at hun løber af med den endelige sejr.

Britta tog på et tidspunkt bl.a. initiativ til, at frugt og grønt som ikke kunne sælges i SuperBrugsen, fordi det så lidt trist ud, blev omdannet til spændende retter, som blev spist med god appetit.

Et rigtig godt skridt på vejen til mindre madspild.



lykke gård skolen

**Kristen Friskole
& Børnehus**

Sammen om dannelse



Lykkegårdsvej 75 - 6000 Kolding - Telefon 75532266
www.lykkegaardskolen.dk - kontor@lykkegaardskolen.dk

Dans i Kvarterhuset



*Hver anden mandag
i ulige uger med start
mandag den 12. september 2022
kl. 10.00 - kl. 11.00*

**Med danseinstruktør
Gerda Jensen**

*Gerda vil på bedste vis give jer en hyggelig
danseformiddag og efter de dejlige danseryt-
mer er der mulighed for hyggelig samvær med
kaffe og brød.
Deltagelsen er gratis men et medlemskab af
Kvarterhusets Støtteforening kræves.*



Frimærker sælges

Sydvest Kvarterets Medieforening, der udgiver Sydvesten sidder inde med en hel del frimærker. Førhen sendte vi Sydvesten ud med posten til vore mange annoncører. Nu er det dog en hel hær af frivillige der sørger får at vore annoncører får dem i deres postkasse. Men der blev en gang indkøbt ret mange frimærker som vi nu gerne vil af med. Så hvis du gerne vil købe nogle frimærker eller kender nogen der kan bruge dem, så kan vi sælge dem med **15 % rabat**.

Kontakt venligst Peter Heesemann på mobil 3070 6738 hvis du er interesseret.



AUTO-REP.DK
Pris & Kvalitet

Forrygende jazz i Kvarterhuset



Neanders Jazzband afsluttede første halvårs frokostjazz med en forrygende koncert.

Neanders gav den hele "armen", med al den jazz som vi godt kan lide.

Det var både varmt inde i lokalerne og udenfor, så set udfra vor synspunkt var det også på den måde en god dag - altså med hensyn til nyelse af "lidt" koldt til ganen.

I, der deltog i arrangementet må give os ret i, at Neanders Jazzband bare kan det der med traditionel jazz - krydret med noget nyt.

Dejlig dag med god musik, hyggelige og glade mennesker.

Den 10. september kommer Buffetten og i oktober er det Kansas City Stompers, der skal spille for os.

Rigtig god fornøjelse - (husk at tilmelde jer).



Kortspil i Kvarterhuset

Vi var begyndt med at spille kort her i Kvarterhuset hver mandag fra kl. 14 til kl. 16. Vi spiller en moderat "Pirat-Whist". De er på nuværende tidspunkt 5 personer.

Hvis du kunne tænke dig at spille med, så kan du kontakte *Peter Heesemann på mobil 30 70 67 38.*

Stolegymnastik i Kvarterhuset

Så er vi klar til at starte med stolegymnastik igen efter laang tids pause. Vore to dygtige instruktører er klar med et motionsprogram, som alle kan klare.

Deltagelse er gratis - dog kræver det et medlemskab af Kvarterhusets Støtteforening.



*Med instruktørerne:
Foran: Tove Lindberg
Bag: Margit Christiansen*



Hver torsdag med start

torsdag den. 8. september 2022

kl. 09.30 - 10.30

(Efter motionen er det mulighed for hyggeligt samvær over kaffe og brød)

Deltagelsen kræver ikke tilmelding, så mød bare frem til et nyt og spændende "op ad stolen" motionsprogram.

Seniorfestival i september.

Et kommunal arrangement i Pulzion den 13. september 2022 med temaet Indeliv. Her bliver forskellige foreninger inviteret ind, som kan fremvise hvad vi som seniorer kan gå til inden for.

Kvarterhuset vil også være her og viser en stand med bl.a. ølbrygning og information om Kvarterhusets øvrige aktiviteter.

Hvis du er interesseret i, at se hvad det er du kan gå til her i Kolding, skal du sætte kryds i kalenderen den 13. september.

Åbne Atelieldage

12. - 13. november 2022

***Lørdag og søndag den 12. - 13. november
kl. 10.00 - 16.00***

tilbyder Kvarterhuset en mulighed for at udstille sine malerier i forbindelse med Kolding Kommunes spot på det alsidige og sprudlende miljø af billedkunstnere, der bor og arbejder i kommunen.

***Henvendelse sker til Kvarterhuset
på telefon nr. 30 35 44 24.***

Lidt om historiske steder i Danmark - Kastellet i København

Tekst og foto: Henning Hansen



Som en femtakket stjerne ligger Kastellet (Citadellet Frederikshavn) midt i København med nærmeste nabo til Langelinie og Den lille Havfrue.

Det er et af Nordeuropas fineste fæstningsværker. Kastellet er på en gang et museum, en militær by, en arbejdsplads og en yndet turistattraktion.

Kastellet er bygget af den hollandske fæstningsbygger Henrik Rüse i perioden 1662-1665. Den store kongelige bygherre kong Christian IV havde udformet planen til en bedre befæstning af København, og i 1626 påbegyndte man fæstningen Sct. Annæ Skanse, der blev forløberen for Kastellet. Kong Christian IV døde i 1648, og i stedet blev det hans søn Frederik III, der også oprettede Livgarden, der realiserede fæstningsplanerne,

Inden for volden med de fem bastioner, opførtes følgende bygninger, der alle eksisterer i dag: seks såkaldte "stokke" (bygninger til bl.a. indkvartering mm), Nordre Magasin, Søndre Magasin, Kongeporten med buste af Frederik III og Norgesporten.

Senere blev der behov for mere plads til Kastellets mange aktiviteter, og nye bygninger opførtes Kirken (1704) Arrestbygningen (1725), Møllen (1847), Kommandogården (1725) og Hovedvagten (1874).

Vagtkompagniet går vagt på Kastellet, da flere af forsvarets institutioner ligger her. Bl.a. kan nævnes Forsvarets Efterretningstjeneste og Det Kongelige Garnisonsbibliotek m.v.

Sydvestens annoncepriser

1/8 sidekr.	135,00	(88 mm bred x 59 mm høj)
1/4 sidekr.	250,00	(88 mm bred x 122 mm høj)
1/2 sidekr.	495,00	(180 mm bred x 122 mm høj)
1/1 side kr.	990,00	(180 mm bred x 248 mm høj)
Bagside kr.	1.200,00	

Alle priser er excl. moms.
Der gives 10% i rabat på første års annoncering
Det er en god ide at annoncere i Sydvesten.
Bladet bliver omdelt i 3400 eksemplarer i måneder Feb/Apr/Jun/Aug/Okt/Dec.



CITY DÆK SERVICE

Haderslevvej 143 . 6000 Kolding

Tlf. 75 52 38 22 / Mobil 40 26 48 11

Reparation-Service-Klar til syn-Sporing-Nye dæk

Alu/stålfølge-afbalancering-Montering af dæk op til 24"

4 hjuls udmåling

Specialisten med den gode service

VI HAR ALTID ET GODT TILBUD

Jens B.Mogensen

e-mail adr: Citydaek@mail.dk

MALING & TAPET

Inkl

professionel rådgivning

se mere på



www.bnfarver.dk

BN FARVER

Mosevej 5 . 6000 Kolding . Tlf. 76 30 16 00
info@bnfarver.dk

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 7-17
Lørdag kl. 10-13



 **DYRUP**

Kvarterhusets IT :

I Kvarterhuset er det muligt at få assistance og hjælp til at finde ud af, hvad en computer kan. Der er oprettet forskellige hold. Kvarterhusets frivillige holdledere står gratis til rådighed på nedenstående hold og tidspunkter:

Mandag kl. 10.00 - kl. 11:30 Bare møde op - hvor alle med lidt eller helt uden kendskab til computere, internet, NemId, adgang til offentlige systemer, banker m.v. kan få et indblik i dette univers.

Har du spørgsmål til brug af tablets, iPads, iPones, smartphones m.m., så er dette stedet, hvor hjælpen findes!!



Jørgen Juhl



Peter Heesemann

Mandag kl. 14.00 - kl. 16.00 Videoredigering



Harry W. Bech

Tirsdag kl. 10.00 - kl. 12.00 Lær om billedbehandling



Peter Heesemann

Vi starter vore IT hold op igen i september 2022.

Jørgen, Mogens og Peter er klar med alm. hjælp til pc, tablet, smartphone samt hjælp til internet, MitID m.m. fra den 19. sept. 2022 kl.10:00. Ingen tilmelding nødvendig, du møder bare op.

Peter starter billedbehandling tirsdag den 20. sept. 2022 kl. 9:30, dog kan der ske ændring - det bliver annonceret på Kvarterhusets facebook side.

Alle som har lyst til at lære mere om billedbehandling kan møde op.

Harry starter videoredigering mandag den 5. sept. 2022 kl. 14.00.

Sideløbende er der vores IT-café, hver mandag fra kl. 09:30 i IT lokalet på 1. sal.

Kunst i Kvarterhuset

Forskellige kunstnere udstiller løbende i Kvarterhuset.

På 1. sal i Kvarterhuset udstiller husets kunsthold nogle af deres malerier.

Ønsker man at udstille i Kvarterhuset, kan man rette henvendelse til Kvarterhuset på mail: kvarterhuset.kolding@outlook.dk



Henry Forsberg udstiller sine malerier i Kvarterhuset fra maj til august-

Lisa og Mario har ønsket at stoppe med at stå for Kvarterhusets maleriudstillinger.

Stor tak til dem for deres indsats.

Hanne Østergaard er

Kvarterhusets kontaktperson vedrørende vore udstillinger - mail:

hoea2008@live.dk



Karl Schmidt udstiller sine malerier i Kvarterhuset fra september 2022

MAL DIG GLAD I KVARTERHUSET.

At male det du ser, og IKKE det du tror, du ser.

- At male er at udfordre din indre trang til at udtrykke dig. Det kræver en basal viden om at anvende farver, lys, rum, komposition, balance og andre virkemidler.
- At male kræver viden om og flair for at trække en pensel fyldt med maling hen over et lærred.
- At male er at foretage en række valg og fravalg af motiv, farver og malemåde, og det er at acceptere og glæde sig over sit resultat.

Både nybegyndere og let øvede kan blive undervist i at male landskaber og portrætter, og du vil få trænet øjet og hånden i at arbejde sammen mod et færdigt maleri.

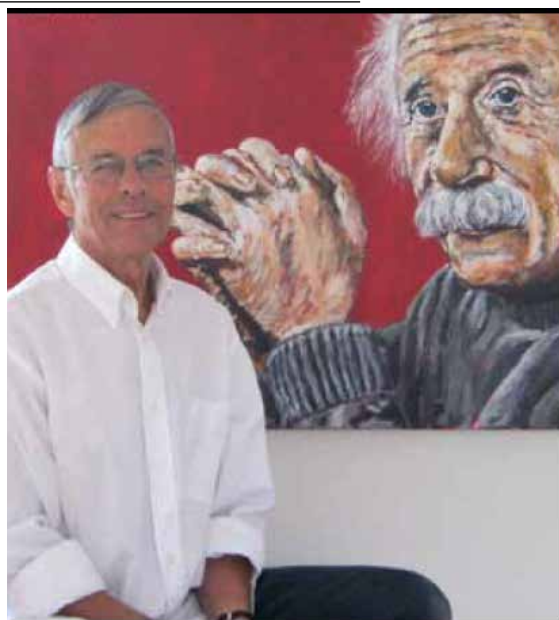
Tilmeld dig til kursusdagene

TIRSDAGE 15. og 22. november 2022

kl. 9.00 – 15.30

i Kvarterhuset, Junghansvej 121, Kolding.

Underviser: Hans Zachariassen



Pris: kr. 195,00 for begge dage.

Frokost og kaffe m.v. kan købes i cafeen.

Materialeliste udleveres efter tilmeldingen

Betaling og tilmelding skal ske til

Kvarterhuset på tlf. 30 35 44 24

- senest 8. november 2022.

Max. 10 deltagere efter først til mølle-princippet.

Jazz i Kvarterhuset

**Tilmelding til
BUFFETTEN
lørdag den 10. september 2022
på
telefon 30 35 44 24**

Man tilmelder sig og betaler for:

- antal personer og
- antal stk. "snitter" m/valgt pålæg (se nedenfor)
- betaling via MobilePay eller bank

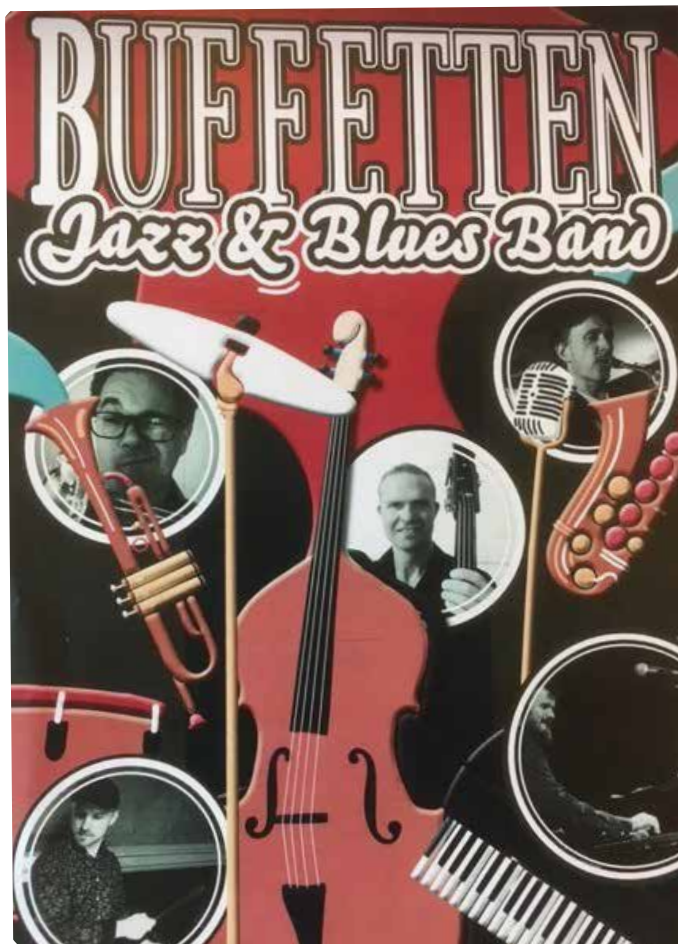
Entrè pr. person kr. 125,00.

"Snitter" pr. stk. kr. 22,00

**Sidste frist for tilmelding
søndag den 4. september 2022.**

Valg af pålæg "snitter" pr. stk. kr. 22,00:

- Nr. 1 - Roastbeef
- Nr. 2 - Fisk m/remoulade
- Nr. 3 - Flæsketeg m/rødkål + surt
- Nr. 4 - Oksebryst
- Nr. 5 - Skinke m/ital. salat
- Nr. 6 - Rullepølse m/løg + sky
- Nr. 7 - Æg og rejer



Planlagte jazz-arrangementer i 2022

Kansas City Stompers

med Jesper Thilo og Ulf Johansson Werre

lørdag den 29. oktober 2022 kl. 12.00

Billetpris pr. person kr. 185,00

"Snitter" pr. stk. kr. 22,00

Billetsalget starter den 10. september 2022.

Sidste frist for tilmelding den 23. oktober 2022.

Nyt fra Gademix



Foto og tekst:
Viktor Jacobsen
Telefon nr.:
50 51 72 17

Email:
gademix@kfumsoc.dk

Sommerferien er slut og de frivillige i Gademix har arrangeret udflugter, aktiviteter og sommerlejr for børn og unge i Sydvestkvarteret. Sommeren kan være lang og kedelig, hvis man ikke har planer, men heldigvis har der været åbent i Gademix Jordbrugslejr og så har Gademix igen i år samarbejdet med Uge 30's



Ren hygge

Venner.

Derfor var der Sommersjov i Uge 30 med 3 dages aktiviteter for hele familien. På programmet var der rundbold, perle-workshop, fotobox, fællesspisning, hoppeborg, besøg af mosekone, skater-undervisning og ikke mindst udflugtstur til Wow-park i Billund.

Tak til Bovia og Germa for økonomisk støtte og tak til alle frivillige, som hjalp til. Hvis du vil være med til at arrangere SOMMERSJOV UGE 30 i 2023, så skriv til Uge 30's Venner på facebook eller til Viktor i Gademix på 50517217 eller gademix@kfumsoc.dk

Nu er det hverdag igen og Gademix har åben for 10-16 årige mandag til torsdag kl.14-16.30 og igen



På Jordbrugslejr

18.30-21. Hvis du gerne vil vide mere om Gademix eller have en rundvisning, så kom forbi og snak

Jul på jordbrugslejren i juni!!!

En af sommerens fantastiske traditioner i Gademix er Jordbrugs-



Den store slange

med Viktor eller en af de frivillige.

På de næste sider kan du læse mere om Gademix, og hvad vi har lavet i løbet af sommeren. Vi ses.



De seje børn med den store slange

lejren. Det er 4 dages sommerlejr, hvor vi bor i små hytter ved Hansensbergs skole Organia. I løbet af ugen hjælper vi skolens elever og lærere med at passe slanger, aber og alle de andre dyr i zoologisk have, men selvfølgelig også de søde hunde.

På jordbrugslejren var der igen god tid til vandkamp, sjov ved bålet, lækker mad, kreative aktiviteter, hygge i hytterne og en tur til Jels Vikingspil, hvor vi fik lov til at komme "back-stage" for at se, hvordan vikingerne bor og træner.

Som noget helt nyt på jordbrugs-



Klar til juleaften

lejren i år var vores juleaften! Selv om det var en solskinsdag i juni, fik vi fejret jul med juletræ, julegaver, "snebold-kamp" og selvfølgelig brun sovs og kartofler.

Tak til alle frivillige for deres store indsats både før, under og efter jordbrugslejren. Det gør en stor forskel og giver livskvalitet, ferieminder og fællesskab for alle, som er med.

Siden sidst

Før sommer fik vi afsluttet vores gåtursklub, hvor 15 seje børn, unge og voksne fra Gademix deltog i Royal Run. Der blev både løbet, gået og vinket – nogen fik vabler, mens andre fik givet high-five til Kronprinsesse Mary.

Det var også i juni, at en lille flok børn og unge var på overnatning på Hotel Legoland efter deres

deltagelse i lommepege-projekt med BylivKolding. Det var et sjovt døgn, som selvfølgelig blev afsluttet med en tur i Legoland.

I uge 27 var familier og frivillige på tur til Jels Vikingspil, som igen bød på drama, slåskampe og spændende historie. Endnu engang var det en imponerende forestilling med en flot udsigt, når solen går ned bag vikingskibet.

Fritidsaktiviteter for børn og voksne!

Hvis du eller dit barn gerne vil gå til en fritidsaktivitet, så kom forbi Gademix og snak med Hanne og Tine fra Aktiv Fritid. De ved alt om tilmelding, muligheder, tilskud osv. Hanne og Tine er i Gademix en torsdag eftermiddag hver måned. Første gang efter sommer er torsdag d. 1. september kl.15-16.30.

Info om Gademix:

Gademix er et socialt værested for 10-16 årige børn og unge. Vi er en tryk base i hverdagen og i løbet af året arrangerer vi forskellige udflugter, oplevelser og ferier.

Du kan støtte os på mobilepay 32113. Vi er afhængige af private sponsorer, fonde eller virksomheder, som vil støtte os. Tak til alle, som allerede nu støtter os.

DU kan finde os på INSTAGRAM og SNAPCHAT. Du kan skrive til os på facebook eller gademix@kfumsoc.dk

ÅBNINGSTIDER!

Mandag til torsdag kl.14.00-16.30 og mandag, tirsdag og onsdag kl.18.30-21.00.

Torsdag aften er åbent for "Go Gaming". Go Gaming er et Gamer-fællesskab til teenage-drenge/piger. Hvis du kender nogen, så kontakt Viktor, om der er plads på holdet.

Powerkids! Hvis du gerne vil prøve forskellige sportsgrene, så er POWERKIDS lige noget for dig. Hver mandag kl.15.45 går vi i Pulzion, hvor instruktører fra Powerkids arrangerer 2 sportsgrene hver gang. Det kan være badminton, bordtennis, fodbold, volley osv. Der er ofte tid til høvdingebold og hygge. Powerkids holder sommerpause, men begynder igen til efteråret.

Kom ind i Gademix og hør, hvad der mere sker.

BLIV FRIVILLIG:

Vi har en god flok frivillige, men har brug for flere frivillige, som kan hjælpe 2-3 timer i ugen. Det kan være til eftermiddag, aften eller i ferier. Opgaverne er forskellige: hjælp med mad, bading, spil, musik, kreative aktiviteter, praktisk hjælp, bål, cykelværksted osv. Kontakt Viktor på 50517217@gademix@kfumsoc.dk, hvis du vil vide mere eller have en rundvisning i Gademix.



Sommersjov i Uge 30 med 3 dages aktiviteter for hele familien

På programmet var der rundbold, perle-workshop, fotobox, fællesspisning, hoppeborg, besøg af mosekone, skater-undervisning og ikke mindst udflugtstur til Wow-park i Billund.

Tak til Bovia og Germa for økonomisk støtte og tak til alle frivillige, som hjalp til. Hvis du vil være med til at arrangere SOMMERSJOV UGE 30 i 2023, så skriv til Uge 30's Venner på facebook eller til Viktor i Gademix på 50517217@gademix@kfumsoc.dk eller gademix@kfumsoc.dk





**KLAR TIL AT
MOOOOOOVE!**

**BRUG FOR EN
EKSPERT I MARKEN?**

- start med en salgsvurdering

Telefon 7552 2424

Erik Steenholdt

Indehaver
Ejendomsmægler
og Valuar, MDE

es@boligkolding.dk



Knud Erikstrup

Ejendomsmægler
og Valuar, MDE

ke@boligkolding.dk

Kvarterhusets faste aktiviteter

Mandag

Kl. 10.00	IT-café
Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.00	Cykelklubben
Kl. 10.00	Kreativt værksted
Kl. 10.00	Kvarterhus dans (ulige uger)
Kl. 13.00	Kunsthold
Kl. 14.00	Videoundervisning
Kl. 14.00	Kortspil
Kl. 19.00	Bryglaug (ulige uger)

Tirsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 18.30	Kunsthold

Onsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.30	Kunsthold
Kl. 13.30	Bankospil
Kl. 16.00	Sy-hold
Kl. 16.30	Lungekor

Torsdag

Kl. 09.00	Dagplejerne
Kl. 09.30	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativ værksted
Kl. 13.00	Strikkecafé
Kl. 19.00	AA-møde

Fredag

Kl. 09.00	Legestue
-----------	----------

Kvarterhusets enkeltarrangementer

Fredag, den 12. august

Start tilmelding til frokostjazz
10. september med Buffetten

Torsdag, den 25. august

KL. 18.00 -
"Sydvesten" - frivillige

Onsdag, den 31. august

KL. 19.00 - 21.00
"Syng dig glad" med
Jørgen Juhl

Torsdag, den 8. september

KL. 09.30 - 10.30
Stolegymnastik med Margit og
Tove

Lørdag, den 10. september

KL. 12.00 - 15.00
Frokostjazz med Buffetten

Start tilmelding til frokostjazz
29. oktober med

Kansas City Stompers

Mandag, den 12. september

KL. 10.30 - 11.00
Dans med Gerda

Torsdag, den 22. september

KL. 18.00 -
Fællesspisning - husk
tilmelding senest
16. september til Gademix

Onsdag, den 28. september

KL. 19.00 - 21.00
"Syng dig glad" med
Jørgen Juhl

Fredag, den 7. oktober
Sydvesten" udkommer

Onsdag, den 26. oktober

K. 19.00 - 21.00
"Syng dig glad" med
Jørgen Juhl

Lørdag, den 29. oktober

KL. 12.00 - 15.00
Frokostjazz med
Kansas City Stompers

Sydvesten bliver uddelt gratis i Sydvest Kvarteret og Ingridsvvej, Langagervej, Grøndalsvej, Kildevang, Hylkedalsparken og tilstødende veje hver anden måned. Andre interesserede kan frit hente avisen i Kvarterhuset, hvor den ligger fremme i cafeen efter udgivelsen. Avisen udkommer i februar, april, juni, august, oktober og december.



Klik ind på:

www.kvarterhuset.kolding.dk
Her kan du altid følge med i, hvad der sker i Kvarterhuset og i Sydvest Kvarteret. Her er er også muligt at læse Sydvesten et par dage efter, at den er uddelt i bladform.

Hvis sted ikke er nævnt, foregår arrangementet i Kvarterhuset, Junghansvej 121
Se eventuelt detaljeret kalender på opslagstavlen i Kvarterhuset.

Sydvesten

MULTI-LIVING®
-mere end køkkener..!

MEDBRING
SYDVESTEN & FÅ
10% RABAT



SMÅ LOKALER - SMÅ PRISER

Se mere på: www.multi-living.dk

Overvejer i at få nyt køkken, bryggers, bad eller garderobe
- Så ring til os for et uforpligtende møde.

Vi forhandler arkustikpaneler og alt indenfor hvidevarer
til konkurrence-dygtige priser.

Åbent efter aftale.

CARL PLOUGS VEJ 67 • 6000 KOLDING • 28 45 90 40